

Beratungsstellen in der Region...

<p>Frauennotruf Flensburg Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren, die häusliche und/oder sexualisierte Gewalt erfahren haben 0461-90908200</p>	<p>Frauenzentrum Schleswig Beratungsangebote für Frauen in schwierigen Situationen und Schwangerschaftskonfliktberatung 04621-25544</p>	<p>Frauenzimmer Kappeln Notruf und Beratung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren 04642 - 7294</p>
<p>Frauenhaus Flensburg 0461 -46363</p> <p>Frauenhaus Schleswig 04621 39 49 980</p>	<p>Männerberatungsstelle pro familia Flensburg 0461-9092642</p>	<p>Wagemut Flensburg Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen 0461-9092630</p>
<p>Psychosozialer Krisendienst Schleswig 04621 988404</p>	<p>Löwenherz – Beratung für Kinder und Jugendliche bei Gewalt in der Familie pro familia Flensburg 0461-9092644</p>	<p>Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen der Diakonie</p> <p><i>in Schleswig: 04621 381122; in Süderbrarup : 04641 929223</i></p>

...und bundesweit erreichbare Beratungsangebote:

<p>Gewalt gegen Frauen 116 016 oder im Sofort-Chat, in 18 Sprachen www.hilfetelefon.de</p>	<p>Hilfetelefon sexueller Missbrauch 0800 2255530 www.anrufen-hilft.de</p>	<p>Hilfetelefon Gewalt an Männern 08001239900 www.maennerhilfetelefon.de</p>
<p>Weißer Ring Opfertelefon bundesweit 116 006</p>	<p>Hilfetelefon Schwangere in Not 0800 4040020 oder als Online-Beratung www.geburt-vertraulich.de</p>	<p>Sucht & Drogen Hotline 01806 313031 (kostenpflichtig)</p>
<p>Telefonseelsorge 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 oder in der Chat-Beratung www.telefonseelsorge.de</p>	<p>Internetberatung für Mädchen und Frauen www.gewaltlos.de</p>	<p>Müttertelefon 0800 333 2 111 www.muettertelefon.de</p>
<p>Pflegetelefon 030 2017 9131</p>	<p>ProFamilia Bundesweite Online-Beratung www.profamilia.de, auch mit Dolmetschern!</p>	<p>Elterntelefon 0800 111 0550</p>
<p>Silbernetz – das Netzwerk gegen Einsamkeit im Alter 0800 4708090</p>	<p>Nummer gegen Kummer: Kinder und Jugendliche: 116 111 https://www.nummergegenkummer.de/</p>	<p>Beratung für Jungen, Männer und Väter www.maennerberatungsnetz.de</p>