

## Beratungsstellen in der Region...

<p><b>Frauennotruf Flensburg</b>                  Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren, die häusliche und/oder sexualisierte Gewalt erfahren haben                  0461-90908200</p>	<p><b>Frauenzentrum Schleswig</b>                  Beratungsangebote für Frauen in schwierigen Situationen und Schwangerschaftskonfliktberatung                  04621-25544</p>	<p><b>Frauenzimmer Kappeln</b>                  Notruf und Beratung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren                  04642 - 7294</p>
<p><b>Frauenhaus Flensburg</b>                  0461 -46363</p> <p><b>Frauenhaus Schleswig</b>                  04621 39 49 980</p>	<p><b>Männerberatungsstelle pro familia Flensburg</b>                  0461-9092642</p>	<p><b>Wagemut Flensburg</b>                  Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen                  0461-9092630</p>
<p><b>Psychosozialer Krisendienst Schleswig</b>                  04621 988404</p>	<p><b>Löwenherz – Beratung für Kinder und Jugendliche bei Gewalt in der Familie pro familia Flensburg</b>                  0461-9092644</p>	<p><b>Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen der Diakonie</b>                   in Schleswig: 04621 381122;                  in Süderbrarup : 04641 929223</p>

### ...und bundesweit erreichbare Beratungsangebote:

<p><b>Gewalt gegen Frauen</b>                  116 016                  oder im Sofort-Chat,                  in 18 Sprachen  <a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a></p>	<p><b>Hilfetelefon sexueller Missbrauch</b>                  0800 2255530  <a href="http://www.anrufen-hilft.de">www.anrufen-hilft.de</a></p>	<p><b>Hilfetelefon Gewalt an Männern</b>                  08001239900  <a href="http://www.maennerhilfetelefon.de">www.maennerhilfetelefon.de</a></p>
<p><b>Weißer Ring</b>                  Opfertelefon bundesweit                  116 006</p>	<p><b>Hilfetelefon Schwangere in Not</b>                  0800 4040020                  oder als Online-Beratung  <a href="http://www.geburt-vertraulich.de">www.geburt-vertraulich.de</a></p>	<p><b>Sucht &amp; Drogen Hotline</b>                  01806 313031                  (kostenpflichtig)</p>
<p><b>Telefonseelsorge</b>                  0800 111 0 111 oder                  0800 111 0 222                  oder in der Chat-Beratung  <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a></p>	<p><b>Internetberatung für Mädchen und Frauen</b>  <a href="http://www.gewaltlos.de">www.gewaltlos.de</a></p>	<p><b>Müttertelefon</b>                  0800 333 2 111  <a href="http://www.muettertelefon.de">www.muettertelefon.de</a></p>
<p><b>Pflegetelefon</b>                  030 2017 9131</p>	<p><b>ProFamilia</b>                  Bundesweite Online-Beratung  <a href="http://www.profamilia.de">www.profamilia.de</a>,                  auch mit Dolmetschern!</p>	<p><b>Elterntelefon</b>                  0800 111 0550</p>
<p><b>Silbernetz – das Netzwerk gegen Einsamkeit im Alter</b>                  0800 4708090</p>	<p><b>Nummer gegen Kummer: Kinder und Jugendliche: 116 111</b>  <a href="https://www.nummergegenkummer.de/">https://www.nummergegenkummer.de/</a></p>	<p><b>Beratung für Jungen, Männer und Väter</b>  <a href="http://www.maennerberatungsnetz.de">www.maennerberatungsnetz.de</a></p>