



VOLKSHOCHSCHULE
Gemeinde Harrislee



PROGRAMM

Herbst / Winter

2019





Liebe Harrisleer Bürgerinnen und Bürger, liebe Freunde der Volkshochschule Harrislee!

Herzlich willkommen in der Volkshochschule Harrislee! Zum neuen Semester nach den Sommerferien möchte ich Sie recht herzlich begrüßen und Sie einladen, die Angebote der Volkshochschule wahrzunehmen. Gleichzeitig überreiche ich Ihnen das aktuelle Programm der VHS Harrislee für das Semester Herbst/Winter 2019.

Unsere Volkshochschule bietet Ihnen mit dem nachfolgenden Angebot wieder eine Vielzahl an Kursen und Einzelveranstaltungen. Lassen Sie sich von der Vielfalt und der Qualität der Kursangebote überraschen. Nutzen Sie die Angebote. Es lohnt sich!

Auch in diesem Semester haben wir neben Altbewährtem eine Reihe neuer Kurse, die ich Ihnen besonders ans Herz lege. Hier einige Beispiele:

Neu im Programm-Bereich „Gesundheitskurse“ ist der begleitende Kurs „Welche Ernährung ist richtig für mich?“ zum vorangehenden Vortrag am 3. September „Salutogenese statt Pathogenese“.

Ein weiterer neuer Gesundheitskurs widmet sich der Gesundheit von Kleinkindern und Kindern. Bernd Willhöft-Reimer zeigt, was bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter zu tun ist. Ebenfalls neu ist der Kurs „Was erzählen uns die Füße und Hände?“, bei dem es um das Erlernen der Reflexzonenmassage geht, sowie der Kochkurs „Südamerikanische Küche“.

Auch bei den Einzelveranstaltungen bieten wir in diesem Semester wieder eine bunte Palette von interessanten Lesungen, Lichtbilder-/Diashows und Vorträgen. Hier einige Beispiele:

In Zusammenarbeit mit der Arbeitsgrup-

pe Harrislee-Bahnhof bietet die VHS am 16. September 2019 um 19:30 Uhr im Bürgerhaus einen Vortrag des Wissenschaftlers Jens-Christian Hansen zu einem interessanten Thema der deutsch-dänischen Geschichte des 20. Jahrhunderts mit dem Titel „Abrechnung: Die Verfahren gegen die Täter der Konzentrationslager Husum-Schwesing und Ladelund“.



Zeichnung eines Insassen des KZ Husum-Schwesing. Quelle: KZ-Gedenkstätte Husum-Schwesing

Als weitere Einzelveranstaltungen sind am 13. September 2019 ein Power-Point-Vortrag von Ulrich Heintze vorgesehen, der seine Zuschauer unter dem Titel „Von der südfinnischen Küste durch Mittelfinnland“ mit auf die Reise in die bezaubernde Landschaft Nordosteuropas nimmt, sowie der schon mehrmals erfolgreich durchgeführte Vortrag mit praktischem Teil „Familienstellen“ am 5. Dezember mit der Heilpraktikerin Elisabeth Sadlowski. Darüber hinaus sind noch einige weitere Veranstaltungen in Vorbereitung. Die Termine dazu finden Sie auf den entsprechenden Plakaten und in der örtlichen Presse.

Zu allen Vorträgen und Kursen heiße ich Sie recht herzlich willkommen!

Thomas Pantléon
- VHS-Leiter -

1 Einzelveranstaltungen und Vorträge

19/2-01

**Veranstaltung der VHS Harrislee, der
Gemeinde Harrislee und der Arbeits-
gruppe Harrislee-Bahnhof:**

**„Abrechnung: Die Verfahren gegen
die Täter der Konzentrationslager
Husum-Schwesing und Ladelund“**

Vortragsveranstaltung „zum Gedächtnis
an den ersten Transport dänischer Inter-
nierter aus dem Lager Frøslee/Frøslev
am 15. September 1944 vom Bahnhof
Harrislee“



*KZ-Gedenkstätte Husum-Schwesing.
Fotos: Thomas Pantléon*

Die Gerichtsverfahren nach dem Zwei-
ten Weltkrieg sind noch heute zu den
wichtigsten Quellen über die Gräueltaten
in den Konzentrationslagern zu rechnen.
Im Herbst 1944 starben hunderte von
KZ-Häftlingen in den Konzentrationsla-
gern Husum-Schwesing und Ladelund
an der schleswig-holsteinischen Nord-
seeküste. Gründe hierfür waren nicht nur
die extreme Witterung, tödliche Epidemien
in den überfüllten Lagern und die un-
menschlichen Arbeitsbedingungen der
Häftlinge. Besonders die Handlungen
einzelner Täter spielten eine zentrale
Rolle in Bezug auf Leben und Tod in den
Lagern. Sei es die Entscheidung über
die Deportation einzelner Häftlingsgrup-
pen in den besetzten Ländern oder die
menschenverachtende Führung beider
Lager; sei es die brutale, ja zum Teil sa-
distische Bestrafung wegen sogenann-
ter „Vergehen“ gegen die Lagerordnung,
die zum Tode von KZ-Häftlingen führten.

Es waren Entscheidungen, die von Men-
schen gegen Menschen getroffen wur-
den. Im Vortrag präsentiert der dänische
Historiker Dr. Jens-Christian Hansen die
Verfahren gegen die Entscheidungs-
träger und Täter der Konzentrationsla-
ger Husum-Schwesing und Ladelund
in der Nachkriegszeit. Er diskutiert die
britische, dänische und westdeutsche
juristische Auseinandersetzung mit den
Gewalttaten in den Konzentrationsla-
gern und beschreibt, welche Rolle die
ehemaligen Häftlinge als Zeugen bei
den Prozessen gespielt haben.

Vortrag von Jens-Christian Hansen

- Bürgerhaus Harrislee
Mo., 16.09.2019 19:30 Uhr
Eintritt frei

19/2-02

**„Von der südfinnischen Küste durch
Mittelfinnland“**

Lichtbildervortrag von Ulrich Heintze
in moderner Projektionstechnik mit Be-
suchsvorschlägen und vielen Tipps und
Informationen für die eigene Reisepla-
nung.

- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Fr., 13.09.2019 19:30 Uhr
Eintritt 5,00 €

19/2-03

„Familienaufstellung“

Vortragsseminar
mit praktischen
Übungen von
Heilpraktikerin
Elisabeth Sad-
lowski



- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Do., 05.12.2019 18:00 - 21:00 Uhr
Eintritt 10,00 €



19/2-04

**„Salutogenese statt Pathogenese“
- Gesundheitswissen statt medizinisches Wissen -**

Gesundheitskassen statt Krankenkassen. Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit. Es gilt Ressourcenperspektiven und ihre Nachhaltigkeit aufzuzeigen und zum eigenen Gesundheitsmanagement anzuleiten. Prävention statt Therapie, Gesundheit erhalten statt Krankheiten chemisch zu bekämpfen. Sowohl die physische als auch die psychische Seite des Menschen werden in dem Vortrag thematisiert sowie das Ursache- und Wirkungs-Prinzip von Krankheiten und Heilmitteln aufgezeigt.



Heilpraktikerin
Elisabeth Sadlowski

Vortrag von Heilpraktikerin Elisabeth Sadlowski

Vortrag von Heilpraktikerin Elisabeth Sadlowski

- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Di., 03.09.2019 18:30 Uhr
Eintritt 5,00 €

2 Politik - Gesellschaft - Umwelt

19/2-21

Gesprächskreis Philosophie

Der Gesprächskreis Philosophie wird sich mit aktuellen geistesgeschichtlichen Fragestellungen und ihren Bezügen zur Philosophie der Gegenwart sowie zu philosophiegeschichtlichen Problemfeldern beschäftigen. Die Frage nach dem Stellenwert der Philosophie und ihrem Gegenwartsbezug wird stets im Hinblick auf die Frage: „Was ist Philosophie und wozu benötigt man sie?“ zu berücksichtigen sein.

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoss (Raum 68)
Mi., ab Oktober 2019
19:00 - 20:30 Uhr (genauer Termin nach Vereinbarung)
8 Termine 45,00 €
Dr. Jürgen Schwann

3 Kultur - Gestalten

19/2-31

Gesprächskreis Literatur

- Zentralschule - VHS-Raum im Brückengeschoss
Di., ab Oktober 2019
19:00 - 20:30 Uhr (genaue Termine nach Vereinbarung)
10 Termine 50,00 €
N. N.



19/2-351

Aquarellmalen



Aquarell der Künstlerin
und VHS-Kursleiterin Karin
Matthiesen

Es kommen die wichtigsten Grundtechniken der Aquarellmalerei zum Einsatz. Neben den klassischen Themen wie Landschaften, Stillleben und Blumen werden auch Tiere und die menschliche Figur bearbeitet. Im Vordergrund aber stehen die Freude am Malen und der ei-

gentliche Malprozess. Anfänger sind willkommen. Vorhandenes Aquarellmaterial bitte mit-



bringen. Über eventuelle Materialbeschaffung kann im Kurs beraten werden.
max. 10 Teilnehmer

- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Mo., 23.09.2019 09:30 - 11:30 Uhr
10 Termine 60,00 €
Es entstehen zusätzliche Kosten für Kopien.

Karin Matthiesen

4 Gesundheit

19/2-42

Bauch - Beine - Po & Co. Gelenkschonendes Fitness-Training für die Tiefenmuskulatur

Neben allgemeinen Aufwärm- und Dehnungsübungen liegt der Schwerpunkt in gezielten Übungen zur Kräftigung der Muskulatur im Bereich Bauch - Beine - Po.

Geeignet für alle Altersgruppen.

Bitte Wolldecke oder Iso-Matte mitbringen.

- Zentralschule Harrislee - Lichthalle
Mi., 23.10.2019 18:00 - 19:30 Uhr
8 Termine 40,00 €

Simone Elvers

19/2-431

Hatha-Yoga - ein Weg, um in die eigene Mitte zu kommen (Kurs 1)

Yoga ist ein Erfahrungsweg, der Körper, Atem und Geist schult und wieder in Einklang bringt. Das Körperbewusstsein wird gestärkt, Fehlhaltungen können erkannt und evtl. korrigiert werden.

Die Atemübungen verhelfen zu mehr innerer Ruhe und Entspannung, und der Umgang mit Stress kann sich positiv



Yoga-Kursleiterin
Britta Cipriani

verändern. Die jahrtausendealte Philosophie, die die Wurzeln des Yoga bildet, unterstützt den Geist darin, friedlicher zu werden, und so kann man lernen, den Herausforderungen des Alltags mit einer größeren Gelassenheit und Zufriedenheit zu begegnen. Dieser Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die einen sanften und ruhigen Unterricht bevorzugen. Bitte lockere Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen mitbringen. Der Kurs ist zertifiziert von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ und wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst.

- Bürgerhaus Harrislee - Gymnastikraum
Di., 03.09.2019 08:30 - 10:00 Uhr
10 Termine 50,00 €

Britta Cipriani

19/2-4311

Hatha-Yoga - ein Weg, um in die eigene Mitte zu kommen (Kurs 2)

Inhalte wie Kurs 19/2-431

Dieser Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die einen dynamischeren Unterricht bevorzugen.

Bitte lockere Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

- Bürgerhaus Harrislee - Gymnastikraum
Di., 03.09.2019 10:15 - 12:15 Uhr
11 Termine 66,00 €

Britta Cipriani

19/2-434

Qi Gong am Abend für Anfänger(innen) und erste Fortgeschrittene (Kurs 1)

Qi Gong stammt aus China und ist ein Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Es ist ein bewährter Weg, Lebensenergie strömen zu lassen, das Gleichgewicht wieder herzustellen, Verspannungen zu lösen und seinem Alltag mit mehr innerer Ruhe und Gelas-



senheit zu begegnen. Die langsamen, fließenden Bewegungen beruhigen, mobilisieren die Selbstheilungskräfte und helfen, gestaute Energie wieder zum Fließen zu bringen. Qi Gong lässt sich



Qi Gong-Kurs mit Kursleiterin Marion Mommsen

optimal zu jeder Zeit und an jedem Ort in den Tages- und Berufsalltag integrieren. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und ist für Menschen jeden Alters geeignet.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken mitbringen.

- ADS-Kindergarten „Am Hechtenteich“, Hedwig-Marggraff-Str. 10
Mo., 02.09.2019 18:00 - 19:30 Uhr
11 Termine 50,00 €

Marion Mommsen

18/2-4342

Qi Gong am Vormittag für Anfänger(innen) und erste Fortgeschrittene (Kurs 2)

Inhalte wie Kurs 19/2-434

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und ist für Menschen jeden Alters geeignet.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken mitbringen.

- Bürgerhaus Harrislee - Gymnastikraum
Fr., 06.09.2019 10:00 - 11:30 Uhr
10 Termine 45,00 €

Marion Mommsen

19/2-438

Tai Ji Quan - Yang-Stil Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Motto: „Werde geschmeidig wie ein Kind, werde gesund wie ein Holzfäller, werde gelassen wie ein Weiser.“



Tai Ji-Kurs

Der Tai-Ji-Quan-Yang-Stil ist eine traditionelle Tai-Ji-Form, bestehend aus 24 Bildfolgen. Das Ziel der langsamen und fließenden Bewegungen ist der Weg zur inneren Harmonie, Vitalität und Gesundheit. Die Konzentration auf die Bewegungen stärken die Körperwahrnehmung, die Koordination und die Atmung. Körper, Geist und Seele werden zu einer Einheit und kommen ins Gleichgewicht. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

- Zentralschule Harrislee - Mensa-Vorraum (Campus)
Mi., 04.09.2019 19:00 - 20:30 Uhr
10 Termine 40,00 €

Marion Mommsen

19/2-4392

Gesundheitskurs: „Welche Ernährung ist richtig für mich?“

- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Do., 12.09.2019 18:00 - 21:00 Uhr
3 Termine 45,00 €

Elisabeth Sadlowski



19/2-441

Kochklub für Männer
(geschlossener Kurs)



VHS-Männer-Kochklub

- Zentralschule Harrislee - Lehrküche
Mi., 13.11.2019 18:00 - 22:00 Uhr
5 Termine 50,00 €
Lebensmittelumlage zusätzlich
Leitung: Helmut Loosen

19/2-45

Südamerikanisch kochen

Die Kursleiterin kommt aus Bolivien und wird Gerichte aus ihrer Heimat vorstellen und gemeinsam mit der Gruppe kochen.

- Zentralschule Harrislee - Lehrküche
Do., 12.09.2019 18:00 - 22:00 Uhr
1 Termin 18,00 €
Lebensmittelumlage zusätzlich
Delia Uzin de Behrens

19/2-46

Fußreflex-Behandlung: „Was erzählen uns die Füße und Hände?“

In diesem Theorie-und-Praxis-Kurs lernen wir alles über die Reflexzonen und wie sie unsere Körperfunktionen beeinflussen.



- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Mo., 30.09.2019 18:00 - 21:00 Uhr
2 Termine 40,00 €
Elisabeth Sadlowski

19/2-47

Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter (Kurs 1)

In diesem Kurs werden mögliche Not-

fälle und ihre Versorgung in Theorie und Praxis besprochen. Eltern, Großeltern und Interessierte sind herzlich eingeladen. Der Kurs orientiert sich an den Interessen und Themenwünschen der Teilnehmer.
max. 15 Teilnehmer



- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Di., 24.09.2019 18:00 - 21:15 Uhr
1 Termin 10,00 €
Bernd Willhöft-Reimer

19/2-471

Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter (Kurs 2)

In diesem Kurs werden mögliche Notfälle und ihre Versorgung in Theorie und Praxis besprochen. Eltern, Großeltern und Interessierte sind herzlich eingeladen. Der Kurs orientiert sich an den Interessen und Themenwünschen der Teilnehmer.
max. 15 Teilnehmer

- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Di., 22.10.2019 18:00 - 21:15 Uhr
1 Termin 10,00 €
Bernd Willhöft-Reimer

5 Sprachen

19/2-512

**Dänisch - Grundstufe 1 A
Für Teilnehmer mit ersten Vorkenntnissen**

Lehr- und Arbeitsbuch: Angela Pude: „Vi snakkes ved!“ (Hueber Verlag)



Dänischlehrer Henrik Vestergaard mit einem Dänischkurs



- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoß (Raum 68)
Mo., 02.09.2019 19:30 - 21:00 Uhr
14 Termine 77,00 €
Henrik Vestergaard

19/2-513

Dänisch - Fortgeschrittene

Wir arbeiten frei mit den Dänisch-Lehrbüchern (Lehr- und Arbeitsbuch Angela Pude: „Vi snakkes ved!“, Hueber-Verlag) und Lehrmaterial aus dem wahren Leben - „Vi lever - på dansk!“
Der Schwerpunkt liegt auf Gespräch, Alltags- und Arbeitsleben und nicht zuletzt auf munterem Zusammensein in guter Gesellschaft. „Hvor godtfolk er, kommer godtfolk til!“

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoß (Raum 68)
Mo., 02.09.2019 18:00 - 19:30 Uhr
14 Termine 77,00 €
Henrik Vestergaard

19/2-521

Englische Lektüre

Gemeinsames Lesen englischer Texte (Literatur und Sachtexte), dazu Gespräche auf Englisch über inhaltliche Fragen und sprachliche Besonderheiten. Übungen zur Festigung und Erweiterung der Sprachkenntnisse.

- Zentralschule Harrislee - VHS-Raum
Termine nach Absprache
10 Termine 60,00 €
N. N.

19/2-532

Italienisch für den Urlaub Für Teilnehmer mit ersten Vorkenntnissen,

die Interesse an Sprache, an Leuten und Kultur Italiens haben.
Lehr- und Arbeitsbuch: wird in der ersten Unterrichtsstunde bekannt gegeben.



VHS-Italienisch-Kurs

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoß (Raum 59)
Mo., 02.09.2019 18:00 - 19:30 Uhr
10 Termine 60,00 €
Es entstehen zusätzl. geringe Kosten für Kopien.
Marco Ferocino

19/2-541

Spanisch für den Urlaub I Für Anfänger ohne Vorkenntnissen



Spanischlehrerin Delia Uzin de Behrens

Sie brauchen erste Sprachgrundkenntnisse, um sich in Spanisch sprechenden Ländern zurechtzufinden: in Läden, in Restaurants, in Hotels, im Bus, auf dem Markt etc.? In diesem Kurs lernen Sie direkt in der Situation, üben Dialoge ein und machen

Rollenspiele.
Buch nach Absprache.

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoß (Raum 59)
Mi., 04.09.2019 19:35 - 21:05 Uhr
12 Termine 77,00 €
Es entstehen zusätzl. geringe Kosten für Kopien.
Delia Uzin de Behrens

**19/2-542****Spanisch für den Urlaub II**

Für Anfänger mit Vorkenntnissen
 Sie wollen sich noch besser in Spanisch sprechenden Ländern zurechtfinden, in Läden, in Restaurants, in Hotels, im Bus, auf dem Markt etc.? In diesem Kurs lernen Sie direkt in der Situation, üben Dialoge ein und machen Rollenspiele.
 Buch nach Absprache.

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoss (Raum 59)
 Mi., 04.09.2019 18:00 - 19:30 Uhr
 12 Termine 77,00 €
 Es entstehen zusätzl. geringe Kosten für Kopien.

Delia Uzin de Behrens

Ü50-Sprachkurse für Teilnehmer(innen) über 50 Jahre und Senioren

19/2-522 S [Ü50]**English in Situations**

Auffrischkurs für ältere Teilnehmer und Senioren

Dieser Kurs richtet sich an alle, die länger kein Englisch mehr gesprochen haben. In vielen einzelnen Situationen wollen wir Verborgenes wieder herausholen. Dies geschieht, indem wir zunächst die notwendigen Redemittel erarbeiten und diese dann in Partner- und Gruppenarbeit in verschiedensten Situationen versprachlichen.

- Zentralschule Harrislee
 Raum und Termine nach Absprache
 10 Termine 60,00 €
 Es entstehen zusätzl. geringe Kosten für Kopien.

N. N.

6 Arbeit - Beruf

Die VHS Harrislee bietet in Zusammenarbeit mit dem Flensburger Stenografenverein e. V. folgenden Kursus an (Anmeldungen bitte ausschließlich über die VHS Harrislee):

19/2-60**Tastschreiben am PC**

- Zentralschule Harrislee - Computerraum
 Termine nach Vereinbarung
 12 Termine 48,00 €
 Es entstehen zusätzl. Kosten für Lehrmaterial (Beschaffung erfolgt durch Sammelbestellung).

Unterricht durch eine Dozentin des Flensburger Stenografenvereins e. V.

7 Computer

Für alle Computerkurse gilt:
Schriftliche Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn mit einer ausgefüllten Einzugsermächtigung an die VHS Harrislee. Die Reihenfolge der eingehenden schriftlichen Anmeldungen entscheidet über die Teilnahme.

Ü50-Computer-Kurse für Teilnehmer(innen) über 50 Jahre und Senioren

19/2-70 S [Ü50]**EDV-Grundlagen 1 (Anfänger)**

Für Teilnehmer(innen) über 50 Jahre und Senioren, die das erste Mal am PC arbeiten möchten. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Inhalt:

Erste Schritte zum Arbeiten mit Maus und Tastatur, Grundlagen der Arbeit mit Windows, Starten und Beenden von Pro-



grammen, Arbeiten mit Fenstern, erste Einstellungen und Anpassungen, einfache Anwendungen.
Bitte Schreibmaterial mitbringen.



*EDV-Kursleiter
Richard Leemhuis*

- Zentralschule Harrislee - Raum 56
Mo., 16.09.2019 18:30 - 21:30 Uhr
3 Termine (insgesamt 12 Unterrichtsstunden) 60,00 €
Richard Leemhuis

19/2-72 S [Ü50] EDV-Grundlagen 2

(Fortführung des Kurses EDV-Grundlagen 1 - Vorkenntnisse entsprechend erforderlich)
Für Teilnehmer(innen) über 50 Jahre und Senioren.

Inhalt:

Arbeitsplatz und Systemsteuerung, Desktop einrichten, Windowszubehör, Dateimanagement mit dem Windows-explorer: Öffnen, speichern, drucken und anordnen von Dateien, kopieren, verschieben, löschen, Ordner anlegen, Suchfunktion, Hilfefunktion
Bitte Schreibmaterial mitbringen.

- Zentralschule Harrislee - Raum 56
Mo., 21.10.2019 18:30 - 21:30 Uhr
3 Termine (insgesamt 12 Unterrichtsstunden) 60,00 €
Richard Leemhuis

19/2-73 S [Ü50] EDV-Grundlagen - Internet

Vorkenntnisse entsprechend erforderlich. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

- Zentralschule Harrislee - Raum 56
Termine nach Absprache
3 Termine (insgesamt 12 Unterrichtsstunden) 60,00 €
Richard Leemhuis

Fotografie

Bei all unseren Kursen stehen der Spaß und die Freude an der Fotografie im Vordergrund. Wir wollen die Kurse nicht mit mehr Theorie als nötig überladen. Vermittelt werden Ihnen vielmehr die Kenntnisse, mit denen Sie Ihre Motive sicher umsetzen können.



Fotograf Thomas Raake

Die Kurse geben Ihnen die Werkzeuge mit auf den

Weg, um Motive zu erkennen, zu gestalten und sie fotografisch umzusetzen.

19/2-79 Einführung in die Fotografie für Spiegelreflex- und Systemkameras - Theorie

Dieser Basisworkshop richtet sich an all die, die nicht nur „knipsen“ wollen, sondern bewusster fotografieren möchten. Grundlagen der Fototechnik werden auf anschauliche Art verständlich gemacht. Der Kurs richtet sich vor allem an Spiegelreflexfotografen, andere Kameratypen werden bei Bedarf der Teilnehmer erwähnt.

Anhand von zahlreichen Bildern und Grafiken bringen wir Ihnen die Fotografie näher. Lassen Sie sich von der Fotografie begeistern.

Themen:

Zeit, Blende, ISO, Brennweiten, Verwacklungsfahr, Belichtung, Scharfein-



stellung, Weißabgleich, Bildgestaltung. Die häufigsten Fehler, worauf muss ich achten? Motive erkennen und umsetzen. Wir werden eine kurze (ca. 1 Stunde) „Fotosafari“ durch Harrislee/Flensburg unternehmen, um die Kamera besser kennenzulernen. Es gibt genügend Zeit für Gespräche und Erklärungen.

Bitte nehmen Sie Ihre Kamera mit. Auf Wunsch kann eine Leihkamera zur Verfügung gestellt werden.

Es können zum Kursbeginn die Seminarunterlagen für 5,00 € erworben werden.

- Zentralschule Harrislee - Raum 56
Do., 07.11.2019 19:30 - 21:00 Uhr
5 Termine 50,00 €

Thomas Raake

20/1-791

Fotografie für Spiegelreflex- und Systemkameras

Fortgeschrittene (Aufbaukurs)

- Zentralschule Harrislee - Raum 56
Do., 27.02.2020 19:30 - 21:00 Uhr
5 Termine 50,00 €

Thomas Raake





VOLKSHOCHSCHULE
Gemeinde Harrislee



Name	Fachbereich	Telefon
• Cipriani, Britta	Yoga	Tel. 0461 7002276
• Elvers, Simone	Gymnastik	Tel. 0461 581987
• Ferocino, Marco	Italienisch	Tel. 0152 36356410
• Leemhuis, Richard	EDV	Tel. 0461 21056
• Loosen, Helmut	Kochen	Tel. 0461 43907
• Matthiesen, Karin	Aquarellmalen	Tel. 04607 383
• Mommsen, Marion	Qi Gong, Tai Ji Quan	Tel. 04605 911
• Raake, Thomas	Fotografie	Tel. 0461 840-8855
• Sadlowski, Elisabeth	Gesundheit	Tel. 0461 9955706
• Dr. Schwann, Jürgen	Philosophie	Tel. 0461 3107613
• Uzin de Behrens, Delia	Spanisch, Kochen	Tel. 0461 4084160
• Vestergaard, Henrik	Dänisch	Tel. 0461 4902492
• Willhöft-Reimer, Bernd	Erste Hilfe	Tel. 0162 8814691



Anmeldung

Ihre Anmeldung für die Kurse richten Sie bitte schriftlich - falls nicht anders angegeben - auf dem umseitigen Abschnitt an die Volkshochschule Harrislee (genaue Anschrift siehe unten). Die VHS ist auch online unter vhs@gemeinde-harrislee.de zu erreichen. Im Internet unter www.harrislee.de ist das aktuelle Programm abgedruckt. Dort können Sie sich für den gewünschten Kurs per Mausklick anmelden. Den ausgefüllten Vordruck für das Einzugsverfahren benötigen wir aber in jedem Fall, da hierfür Ihre Unterschrift zwingend erforderlich ist. Sie können die Einzugsermächtigung entweder direkt an die VHS Harrislee senden oder sie am ersten Unterrichtsabend abgeben. Die Anmeldung ist verbindlich. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an und verpflichten sich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine Abmeldung ist in begründeten Einzelfällen nur schriftlich bei der VHS-Leitung eine Woche vor Kursbeginn möglich. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Probestunden sind nicht vorgesehen, jedoch in Ausnahmefällen und nur nach vorheriger Rücksprache mit der VHS-Leitung möglich.

Sie erhalten von uns keine Anmeldebestätigung. Nur wenn ein Kurs nicht stattfinden kann oder verschoben werden muss, werden Sie von uns benachrichtigt.

Kursgebühren

Die Bezahlung der Kursgebühren erfolgt durch Bankeinzug. Die Abbuchung der Kursgebühren erfolgt erst, wenn die Durchführung des Kurses gesichert ist. Im Falle einer Stornobuchung, die nicht auf fehlerhaftes Verhalten unsererseits zurückzuführen ist, werden Ihnen zusätzlich die anfallenden Rücklastschriftgebühren berechnet.

Ermäßigung

Schüler, Studenten, Arbeitslose sowie Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt erhalten u. U. eine Gebührenermäßigung bzw. -befreiung. Nähere Auskünfte erhalten Sie bei den Kursleiter(inne)n und dem VHS-Leiter.

Sonstiges

Die Veranstaltungsorte für die Kurse entnehmen Sie bitte der Kursübersicht. Die meisten Kurse finden in der Zentralschule statt. **Kein Unterricht in den Schulferien!**

Bitte denken Sie daran, dass in allen Unterrichtsräumen der VHS im Bürgerhaus und auf dem gesamten Schulgelände der Zentralschule nicht geraucht werden darf.

Die Datenschutzerklärung der VHS Harrislee steht unter www.harrislee.de/volkshochschule bei den „Informationen für Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer“ zum Download zur Verfügung.

Anschrift der Volkshochschule Harrislee:

Bürgerhaus, Süderstraße 101, 24955 Harrislee • Tel.: 0461 9001622 (Herr Pantl eon)
Fax: 0461 706-173 • E-Mail: vhs@gemeinde-harrislee.de • Internet: www.harrislee.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem VHS-Kurs an. Die Teilnahmebedingungen erkenne ich an.

Kurs-Nr. und Kursbezeichnung

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon, Fax

E-Mail

Datum

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

**(Bitte unterschrieben im Original zusenden oder beim Kursleiter abgeben!
Bitte nicht faxen oder mailen!)**

Gläubiger-Identifikationsnummer der Gemeinde Harrislee DE42ZZZ00000096310

Mandatsreferenz _____ / wird dem Zahler nachträglich bekannt gegeben

Ich ermächtige/Wir ermächtigen die Gemeinde Harrislee, **einmalig folgende Zahlung: Gebühren Volkshochschule Harrislee** von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von der Gemeinde Harrislee auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich stimme/wir stimmen einer Verkürzung der Vorabankündigung auf 3 Tage vor Fälligkeit (Belastungsdatum) zu. (Wenn nicht, bitte diesen Absatz streichen.)

Kurs Nr.: _____
(bitte eintragen)

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon (keine Pflichtangabe)

E-Mail (keine Pflichtangabe)

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _
IBAN

Ort, Datum

Unterschrift/en

Mitglied im:



Landesverband
Schleswig-Holstein