



VOLKSHOCHSCHULE
Gemeinde Harrislee



PROGRAMM

Winter / Frühjahr / Sommer

2019





Liebe Harrisleer Bürgerinnen und Bürger, liebe Freunde der Volkshochschule Harrislee!

Herzlich willkommen in der Volkshochschule Harrislee. Auch im Jahre 2019 möchte ich Sie wieder einladen, die Angebote der Volkshochschule wahrzunehmen. Vor Ihnen liegt das aktuelle Programm Winter/Frühjahr/Sommer 2019; es enthält, wie üblich, eine Vielzahl an interessanten Kursen und Einzelveranstaltungen. Die meisten Kurse und Einzelveranstaltungen werden wieder gut erreichbar in Ihrer Nähe in der Zentralschule, im Kindergarten Hechtenteich, im Bürgerhaus und in der Alten Schule Niehuus stattfinden.

Auch in diesem Semester haben wir neben Altbewährtem eine Reihe neuer Kurse, die ich Ihnen besonders ans Herz legen möchte. Hier einige Beispiele:

Im Bereich der Gesundheitskurse ist eine Neuauflage der „Schamanischen Trommelreise“ mit Marion Mommsen geplant. Auch werden wieder Anfängerkurse in den Sprachen Dänisch, Italienisch und Spanisch angeboten. Wegen der großen Nachfrage werden wir noch eine weitere „Familienaufstellung“ im Januar durchführen.

Auf diesem Wege möchte ich nicht versäumen, auch auf einige unserer Einzelveranstaltungen hinzuweisen:

Wir beginnen am 28. Januar 2019, 19:30 Uhr, im Bürgerhaus Harrislee mit einer Autorenlesung zum Gedenktage des Nationalsozialismus. Sabine Friedrich stellt ihren viel beachteten Roman „Wer wir sind“ über den deutschen Widerstand im Nationalsozialismus vor.



Als weitere Einzelveranstaltungen sind wieder ein Lichtbilder-Vortrag von Ulrich Heintze geplant, der

Autorenlesung am 28.01.2019, 19:30 Uhr im Bürgerhaus. Der Eintritt ist frei.

seine Zuschauer unter dem Titel „Reiseziele in Skandinaviens hohem Norden“ mit auf eine spannende und lehrreiche Reise nehmen wird, sowie eine Foto- und Video-Präsentation über „Hongkong“ von dem Flensburger Berufsfotografen Thomas Raake, der seinen Zuschauern beeindruckende Fotos und interessante Geschichten aus der Millionen-Metropole bieten wird.



Foto: Thomas Raake



Darüber hinaus sind noch einige weitere Veranstaltungen in Vorbereitung. Die Termine dazu finden Sie auf den entsprechenden Plakaten und in der örtlichen Presse.

Ich hoffe, dass Ihnen das Programm zusagt, und bitte nochmals um eine rege Teilnahme an allen Veranstaltungen und

Kursen.

Einen angenehmen Verlauf der Kurse und eine gute Zeit in der VHS Harrislee

wünscht Ihnen
Thomas Pantléon
- VHS-Leiter -

VHS Harrislee - Kurse 2019



1 Einzelveranstaltungen und Vorträge

19/1-01

Veranstaltung der VHS Harrislee, der Gemeinde Harrislee und der Arbeitsgruppe „Harrislee-Bahnhof“

Lesung zum Gedenktag an die Opfer des Nationalsozialismus

Sabine Friedrich liest aus ihrem Buch „Wer wir sind“. Der Roman zum deutschen Widerstand.

Rote Kapelle, kommunistische Gruppen, Weiße Rose, Kreisauer Kreis, 20. Juli: So wie hier sind sie uns noch nie begegnet, die Moltkes und die Stauffenberg-Brüder, die Bonhoeffers, Harnacks und Dohnanyis, die Schulze-Boysens, Schumachers, Coppis und all die anderen vielfältig miteinander verbundenen Männer und Frauen der deutschen Opposition gegen Hitler.

Vor uns entrollt sich ein gewaltiges Panorama. Vom Kaiserreich bis in die Nachkriegszeit spannt sich der Bogen, von den Schlössern Ostelbiens zu den Seen Wisconsin, von Künstlerateliers und



© Astrid Eckert

Kleingartensiedlungen zu den großbürgerlichen Villen des Berliner Westens, von Londoner Ministerien bis an die Ostfront und in den Schuppen von Plötzensee.

Dabei umkreist der Roman grundsätzliche und zeitübergreifende Fragen nach den Bedingungen menschlicher Existenz, denen keine Generation ausweichen kann.

Wie sich Menschen in Extremsituationen verhalten und „Was sie zu Widerständlern macht“, darum gehe es in ihrem Roman „Wer wir sind“, sagt die Schriftstellerin Sabine Friedrich. Ihr Werk thematisiert die ganze Bandbreite des deutschen Widerstands in der NS-Zeit.

- Bürgerhaus Harrislee
Mo., 28.01.2019 19:30 Uhr
Eintritt frei

19/1-02

„Familienaufstellung“

Vortragsseminar mit praktischen Übungen von Heilpraktikerin Elisabeth Klingenhoff

- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Do., 24.01.2019
18:00 - 21:00 Uhr
Eintritt 8,00 €



Heilpraktikerin
Elisabeth Klingenhoff



19/1-03

„Reiseziele in Skandinaviens hohem Norden“

Lichtbildervortrag in moderner Projektionstechnik mit Besuchsvorschlägen, vielen Tipps und Informationen für die eigene Reiseplanung.



Raukar

Foto: Clemensfranz. Wikipedia

- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Fr., 08.03.2019 19:30 Uhr
Eintritt 5,00 €
Ulrich Heintze

19/1-04

„Mein Weg zu individueller Ernährung“ - BasenFasten - Wie und Warum - Entsäuerung, Entgiftung, Gewichtsreduzierung, Schmerzreduzierung, beweglicher werden, mehr Energie verspüren ...! Vortrag von Heilpraktikerin Elisabeth Klingenhoff

- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Di., 19.02.2019 18:30 Uhr
Eintritt 5,00 €

19/1-05

Veranstaltung der VHS Harrislee in Zusammenarbeit mit dem Förderverein „Alte Schule Niehuus“ e. V.

Hongkong

Lichtbildervortrag von Thomas Raake



- Alte Schule Niehuus
Mi., 24.04.2019 19:30 Uhr
Eintritt 5,00 €
Thomas Raake

2 Politik - Gesellschaft - Umwelt

19/1-21

Gesprächskreis Philosophie

Der Gesprächskreis Philosophie wird sich mit aktuellen geistesgeschichtlichen Fragestellungen und ihren Bezügen zur Philosophie der Gegenwart sowie zu philosophiegeschichtlichen Problemfeldern beschäftigen. Die Frage nach dem Stellenwert der Philosophie und ihrem Gegenwartsbezug wird stets im Hinblick auf die Frage: „Was ist Philosophie und wozu benötigt man sie?“ zu berücksichtigen sein.

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoss (Raum 68)
Mi., ab März 2019 19:00 - 20:30 Uhr
(genauer Termin nach Vereinbarung)
8 Termine 45,00 €
Dr. Jürgen Schwann

3 Kultur - Gestalten

19/1-31

Gesprächskreis Literatur

- Zentralschule - VHS-Raum im Brückengeschoss





Di., ab März 2019 19:00 - 20:30 Uhr
(genaue Termine nach Vereinbarung)
10 Termine 50,00 €
N. N.

**19/1-351
Aquarellmalen**

Es kommen die wichtigsten Grundtechniken der Aquarellmalerei zum Einsatz. Neben den klassischen Themen wie Landschaften, Stillleben und Blumen werden auch Tiere und die menschliche Figur bearbeitet. Im Vordergrund aber stehen die Freude am Malen und der eigentliche Malprozess. Anfänger sind willkommen.



Aquarell der Künstlerin und Kursleiterin Karin Matthiesen

Vorhandenes Aquarellmaterial bitte mitbringen. Über eventuelle Materialbeschaffung kann im Kurs beraten werden. max. 10 Teilnehmer

- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Mo., 28.01.2019 09:30 - 11:30 Uhr
10 Termine 60,00 €
Es entstehen zusätzliche Kosten für Kopien.
Karin Matthiesen

4 Gesundheit

**19/1-42
Bauch - Beine - Po & Co.
Gelenkschonendes Fitness-Training
für die Tiefenmuskulatur**

Neben allgemeinen Aufwärm- und Dehnungsübungen liegt der Schwerpunkt in gezielten Übungen zur Kräftigung der Muskulatur im Bereich Bauch - Beine - Po.

Geeignet für alle Altersgruppen.
Bitte Wolldecke oder Iso-Matte mitbringen.

- Zentralschule Harrislee - Lichthalle
Mi., 23.01.2019 18:00 - 19:30 Uhr
10 Termine 50,00 €
Simone Elvers

**19/1-421
American Tribal Style® Bellydance
trifft Folklore und Fantasie**

Tänze zu orientalischer, indischer, spanischer Musik oder auch zu mittelalterlichen Klängen. Unabhängig von Tanzerfahrungen, wir bringen dir alles bei. Gemeinsam etwas Neues erfahren und gemeinsam weiterführen!



Tanzlehrerin und VHS-Kursleiterin Silke Brandt

- Bürgerhaus Harrislee - Gymnastikraum
Fr., 01.02.2019 11:30 - 13:00 Uhr
8 Termine 40,00 €
Silke Brandt

**19/1-431
Hatha-Yoga - ein Weg, um in die eigene Mitte zu kommen (Kurs 1)**

Yoga ist ein Erfahrungsweg, der Körper, Atem und Geist schult und wieder in Einklang bringt. Das Körperbewusstsein wird gestärkt, Fehlhaltungen können erkannt und evtl. korrigiert werden. Die Atemübungen verhelfen zu mehr innerer Ruhe und Entspannung, und der Umgang mit Stress kann sich positiv verändern. Die jahrtausendealte Philosophie, die die Wurzeln des Yoga bildet, unterstützt den Geist darin, friedlicher zu werden, und so kann man lernen, den Herausforderungen des Alltags mit einer größeren Gelassenheit und Zufrieden-



heit zu begegnen.

Dieser Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die einen sanften und ruhigen Unterricht bevorzugen.

Bitte lockere Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

Der Kurs ist zertifiziert von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ und wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst.

- Bürgerhaus Harrislee - Gymnastikraum

Di., 15.01.2019 08:30 - 10:00 Uhr
10 Termine 45,00 €

Britta Cipriani

19/1-431 Z

Hatha-Yoga - ein Weg, um in die eigene Mitte zu kommen (Kurs 1)

Inhalte wie Kurs 19/1-431

Dieser Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die einen sanften und ruhigen Unterricht bevorzugen.

Bitte lockere Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

Der Kurs ist zertifiziert von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ und wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst.



Yoga-Kursleiterin
Britta Cipriani

- Bürgerhaus Harrislee - Gymnastikraum

Di., 26.03.2019 08:30 - 10:00 Uhr
10 Termine 45,00 €

Britta Cipriani

19/1-4311

Hatha-Yoga - ein Weg, um in die eigene Mitte zu kommen (Kurs 2)

Inhalte wie Kurs 19/1-431

Dieser Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die einen dynamischeren Unterricht bevorzugen.

Bitte lockere Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

- Bürgerhaus Harrislee - Gymnastikraum

Di., 15.01.2019 10:15 - 12:15 Uhr
12 Termine 70,00 €

Britta Cipriani

19/1-4311 Z

Hatha-Yoga - ein Weg, um in die eigene Mitte zu kommen (Kurs 2)

Inhalte wie Kurs 19/1-431

Dieser Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die einen dynamischeren Unterricht bevorzugen.

Bitte lockere Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

- Bürgerhaus Harrislee - Gymnastikraum

Di., 23.04.2019 10:15 - 12:15 Uhr
10 Termine 60,00 €

Britta Cipriani

19/1-434

Qi Gong am Abend für Anfänger(innen) und erste Fortgeschrittene (Kurs 1)

Qi Gong stammt aus China und ist ein Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Es ist ein bewährter Weg, Lebensenergie strömen zu lassen, das Gleichgewicht wieder herzustellen, Verspannungen zu lösen und seinem Alltag mit mehr innerer Ruhe und Gelassenheit zu begegnen. Die langsamen, fließenden Bewegungen beruhigen, mobilisieren die Selbstheilungskräfte und helfen, gestaute Energie wieder zum Fließen zu bringen. Qi Gong lässt sich optimal zu jeder Zeit und an jedem Ort in den Tages- und Berufsalltag integrieren. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und ist für Menschen jeden Alters geeignet.



Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken mitbringen.

- ADS-Kindergarten „Am Hechtenteich“, Hedwig-Marggraff-Str. 10
Mo., 21.01.2019 18:00 - 19:30 Uhr
10 Termine 45,00 €

Marion Mommsen

19/1-4341

Qi Gong am Abend für Anfänger(innen) und erste Fortgeschrittene (Kurs 1)

Inhalte wie Kurs 19/1-434

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und ist für Menschen jeden Alters geeignet.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken mitbringen.

- ADS-Kindergarten „Am Hechtenteich“, Hedwig-Marggraff-Str. 10
Mo., 29.04.2019 18:00 - 19:30 Uhr
8 Termine 36,00 €

Marion Mommsen



Qi Gong-Kurs mit Kursleiterin Marion Mommsen

19/1-4342

Qi Gong am Vormittag für Anfänger(innen) und erste Fortgeschrittene (Kurs 2)

Inhalte wie Kurs 19/1-434

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und ist für Menschen jeden Alters geeignet.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken mitbringen.

- Bürgerhaus Harrislee - Gymnastikraum
Fr., 25.01.2019 10:00 - 11:30 Uhr
10 Termine 45,00 €

Marion Mommsen

19/1-43421

Qi Gong am Vormittag für Anfänger(innen) und erste Fortgeschrittene (Kurs 2)

Inhalte wie Kurs 19/1-4342

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und ist für Menschen jeden Alters geeignet.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken mitbringen.



Qi-Gong-Kursleiterin Marion Mommsen

- Bürgerhaus Harrislee - Gymnastikraum
Fr., 03.05.2019 10:00 - 11:30 Uhr
9 Termine 40,00 €

Marion Mommsen

19/1-435

Schamanische Trommelreise - für Anfänger

„Nach einer Einführung über das älteste Heilungssystem, den Schamanismus, begleite ich dich auf meiner Schamanentrommel



an einen Ort der Kraft und Heilung. An diesem Ort kannst du deinem eigenen



Krafttier begegnen.“
Vorkenntnisse in Meditation sollten vorhanden sein.

Bitte bequeme Kleidung tragen. Decke, Socken, Kissen, Block, Bleistift und etwas zum Trinken mitbringen.

- ADS-Kindergarten „Am Hechtenteich“, Hedwig-Marggraff-Str. 10
Mo., 14.01.2019 18:00 - 21:00 Uhr
1 Termin 18,00 €

Marion Mommsen

Infos unter Tel. 04605 911

19/1-438

Tai Ji Quan - Yang-Stil

Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Motto:

*„Werde geschmeidig wie ein Kind,
werde gesund wie ein Holzfäller, werde
gelassen wie ein Weiser.“*

Der Tai-Ji-Quan-Yang-Stil ist eine traditionelle Tai-Ji-Form, bestehend aus 24 Bildfolgen. Das Ziel der langsamen und fließenden Bewegungen ist der Weg zur inneren Harmonie, Vitalität und Gesundheit. Die Konzentration auf die Bewegungen stärken die Körperwahrnehmung, die Koordination und die Atmung. Körper, Geist und Seele werden zu einer Einheit und kommen ins Gleichgewicht. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.



- Zentralschule Harrislee - Mensa-Vorraum (Campus)
Mi., 23.01.2019 19:00 - 20:30 Uhr
10 Termine 45,00 €

Marion Mommsen

19/1-4381

Tai Ji Quan - Yang-Stil

Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Inhalte wie Kurs 19/1-438

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

- Zentralschule Harrislee - Mensa-Vorraum (Campus)
Mi., 08.05.2019 19:00 - 20:30 Uhr
8 Termine 36,00 €

Marion Mommsen

19/1-4392

Gesundheitskurs: „BasenFasten - Durch Milieuanierung und -stabilisierung zu Gesundheit und Normalgewicht“

- Bürgerhaus Harrislee - Fraktionszimmer/Bürgertreff
Di., 05.03.2019
18:00 - 21:00 Uhr
3 Termine
45,00 €



Kursleiterin Elisabeth Klingenhoff

Elisabeth Klingenhoff

19/1-441

Kochklub für Männer (geschlossener Kurs)

- Zentralschule Harrislee - Lehrküche
Mi., 23.01.2019 18:00 - 22:00 Uhr
5 Termine 50,00 €
Lebensmittelumlage zusätzlich
Leitung: Helmut Loosen

19/1-4411

Kochklub für Männer (geschlossener Kurs)

- Zentralschule Harrislee - Lehrküche
Mi., 27.02.2019
18:00 - 22:00 Uhr
3 Termine
30,00 €



VHS-Männer-Kochklub

Lebensmittelumlage zusätzlich
Leitung: Helmut Loosen



19/1-4421

**Österliche Pralinen selbst gemacht!
(Kurs 1)**

In diesem Kurs werden Sie lernen, schnell und auf einfache Art leckere Pralinen unterschiedlicher Sorten und mit vielfältigen Füllungen selbst herzustellen. Die Konditormeisterin Andrea Kopf gibt Ihnen praktische Tipps und zeigt Ihnen Tricks, die Sie zu Hause leicht umsetzen können. Selbst gemachte Pralinen sind ein ideales Geschenk für die Osterzeit.



Konditormeisterin und VHS-Kursleiterin Andrea Kopf

Bitte mitbringen: Schürze, Gebäck- oder Tupperdose
max. 10 Teilnehmer

- Zentralschule Harrislee - Lehrküche
Mo., 25.03.2019 18:00 - 21:00 Uhr
1 Termin 15,00 €
Lebensmittelumlage zusätzlich
Andrea Kopf

19/1-4422

**Österliche Pralinen selbst gemacht!
(Kurs 2)**

Inhalte wie Kurs 19/1-4421

Bitte mitbringen: Schürze, Gebäck- oder Tupperdose
max. 10 Teilnehmer



- Zentralschule Harrislee - Lehrküche
Mo., 01.04.2019
18:00 - 21:00 Uhr
1 Termin 15,00 €
Lebensmittelumlage zusätzlich
Andrea Kopf

5 Sprachen

19/1-511

Dänisch - Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehr- und Arbeitsbuch: Angela Pude: „Vi snakkes ved!“ (Hueber-Verlag)

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoss (Raum 68)
Mo., 21.01.2019 19:30 - 21:00 Uhr
14 Termine 75,00 €
Henrik Vestergaard



Dänisch-Kursleiter Henrik Vestergaard mit seinem Kurs

19/1-512

Dänisch - Fortgeschrittene

Wir arbeiten frei mit den Dänisch-Lehrbüchern (Lehr- und Arbeitsbuch Angela Pude: „Vi snakkes ved!“, Hueber-Verlag) und Lehrmaterial aus dem wahren Leben - „Vi lever - på dansk!“
Der Schwerpunkt liegt auf Gespräch, Alltags- und Arbeitsleben und nicht zuletzt auf munterem Zusammensein in guter Gesellschaft. „Hvor godtfolk er, kommer godtfolk til!“

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoss (Raum 68)
Mo., 21.01.2019 18:00 - 19:30 Uhr
14 Termine 75,00 €
Henrik Vestergaard



19/1-521

Englische Lektüre

Gemeinsames Lesen englischer Texte (Literatur und Sachtexte), dazu Gespräche auf Englisch über inhaltliche Fragen und sprachliche Besonderheiten. Übungen zur Festigung und Erweiterung der Sprachkenntnisse.

- Zentralschule Harrislee - VHS-Raum
Termine nach Absprache, nachdem sich genügend Teilnehmer angemeldet haben!
10 Termine 60,00 €
N. N.

19/1-532

Italienisch für den Urlaub

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die Interesse an Sprache, an Leuten und Kultur Italiens haben.
Lehr- und Arbeitsbuch: wird in der ersten Unterrichtsstunde bekannt gegeben.



Italienisch an der VHS Harrislee

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoss (Raum 68)
Mi. 06.02.2019 18:00 - 19:30 Uhr
10 Termine 60,00 €
Es entstehen zusätzl. geringe Kosten für Kopien.
Marco Ferocino

19/1-541

Spanisch für den Urlaub

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Sie brauchen erste Sprachgrundkenntnisse, um sich in Spanisch sprechenden Ländern zurechtzufinden: in Läden, in Restaurants, in Hotels, im Bus, auf dem Markt etc.? In diesem Kurs lernen Sie direkt in der Situation, üben Dialoge ein und machen Rollenspiele.
Buch nach Absprache.



Spanischlehrerin Delia Uzin de Behrens

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoss (Raum 59)
Mi., 23.01.2019 18:00 - 19:30 Uhr
10 Termine 60,00 €
Es entstehen zusätzl. geringe Kosten für Kopien.
Delia Uzin de Behrens

Ü50-Sprachkurse für Teilnehmer(innen) über 50 Jahre und Senioren

19/1-522 S [Ü50]

English in Situations

Auffrischkurs für ältere Teilnehmer und Senioren

Dieser Kurs richtet sich an alle, die länger kein Englisch mehr gesprochen haben. In vielen einzelnen Situationen wollen wir Verborgenes wieder heraufholen. Dies geschieht, indem wir zunächst die notwendigen Redemittel erarbeiten und diese dann in Partner- und Gruppenarbeit in verschiedensten Situationen versprachlichen.

- Zentralschule Harrislee
Raum und Termine nach Absprache,



nachdem sich genügend Teilnehmer angemeldet haben!

10 Termine 60,00 €

Es entstehen zusätzl. geringe Kosten für Kopien.

N. N.

6 Arbeit - Beruf

Die VHS Harrislee bietet in Zusammenarbeit mit dem Flensburger Stenografenverein e. V. folgenden Kursus an (Anmeldungen bitte ausschließlich über die VHS Harrislee):

19/1-60

Tastschreiben am PC

- Zentralschule Harrislee - Computerraum
Termine nach Vereinbarung
12 Termine 48,00 €
Es entstehen zusätzl. Kosten für Lehrmaterial (Beschaffung erfolgt durch Sammelbestellung).

Unterricht durch eine Dozentin des Flensburger Stenografenvereins e. V.

7 Computer

Für alle Computerkurse gilt:
Schriftliche Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn mit einer ausgefüllten Einzugsermächtigung an die VHS Harrislee. Die Reihenfolge der eingehenden schriftlichen Anmeldungen entscheidet über die Teilnahme.

Ü50-Computer-Kurse für Teilnehmer(innen) über 50 Jahre und Senioren

19/1-70 S [Ü50]

EDV-Grundlagen 1 (Anfänger)

Für Teilnehmer(innen) über 50 Jahre und Senioren, die das erste Mal am PC

arbeiten möchten. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Inhalt:

Erste Schritte zum Arbeiten mit Maus und Tastatur, Grundlagen der Arbeit mit Windows, Starten und Beenden von Programmen, Arbeiten mit Fenstern, erste Einstellungen und Anpassungen, einfache Anwendungen.

Bitte Schreibmaterial mitbringen.



*Kursleiter EDV
Richard Leemhuis*

- Zentralschule Harrislee - Raum 56
Mo., 11.02.2019 18:30 - 21:30 Uhr
3 Termine (insgesamt 12 Unterrichtsstunden) 50,00 €

Richard Leemhuis

19/1-72 S [Ü50]

EDV-Grundlagen 2

(Fortführung des Kurses EDV-Grundlagen 1 - Vorkenntnisse entsprechend erforderlich)

Für Teilnehmer(innen) über 50 Jahre und Senioren.

Inhalt:

Arbeitsplatz und Systemsteuerung, Desktop einrichten, Windowszubehör, Dateimanagement mit dem Windows-explorer: Öffnen, speichern, drucken und anordnen von Dateien, kopieren, verschieben, löschen, Ordner anlegen, Suchfunktion, Hilfefunktion

Bitte Schreibmaterial mitbringen.

- Zentralschule Harrislee - Raum 56
Mo., 11.03.2019 18:30 - 21:30 Uhr
3 Termine (insgesamt 12 Unterrichtsstunden) 50,00 €

Richard Leemhuis



19/1-73 S [Ü50]

EDV-Grundlagen - Internet

Vorkenntnisse entsprechend erforderlich.

Bitte Schreibmaterial mitbringen.

- Zentralschule Harrislee - Raum 56
Termine nach Absprache
3 Termine (insgesamt 12 Unterrichtsstunden) 50,00 €
Richard Leemhuis

Fotografie

Bei all unseren Kursen stehen der Spaß und die Freude an der Fotografie im Vordergrund. Wir wollen die Kurse nicht mit mehr Theorie als nötig überladen. Vermittelt werden Ihnen vielmehr die Kenntnisse, mit denen Sie Ihre Motivideen sicher umsetzen können.



Fotograf Thomas Raake

Die Kurse geben Ihnen die Werkzeuge mit auf den Weg, um Motive zu erkennen,

zu gestalten und sie fotografisch umzusetzen.

19/1-79

Einführung in die Fotografie für Spiegelreflex- und Systemkameras - Theorie

Dieser Basisworkshop richtet sich an all die, die nicht nur „knipsen“ wollen, sondern bewusster fotografieren möchten. Grundlagen der Fototechnik werden auf anschauliche Art verständlich gemacht. Der Kurs richtet sich vor allem an Spiegelreflexfotografen, andere Kameratypen werden bei Bedarf der Teilnehmer erwähnt.

Anhand von zahlreichen Bildern und

Grafiken bringen wir Ihnen die Fotografie näher. Lassen Sie sich von der Fotografie begeistern.

Themen:

Zeit, Blende, ISO, Brennweiten, Verwacklungsgefahr, Belichtung, Scharfeinstellung, Weißabgleich, Bildgestaltung. Die häufigsten Fehler, worauf muss ich achten? Motive erkennen und umsetzen. Wir werden eine kurze (ca. 1 Stunde) „Fotosafari“ durch Harrislee/Flensburg unternehmen, um die Kamera besser kennenzulernen. Es gibt genügend Zeit für Gespräche und Erklärungen.

Bitte nehmen Sie Ihre Kamera mit. Auf Wunsch kann eine Leihkamera zur Verfügung gestellt werden.

Es können zum Kursbeginn die Seminarunterlagen für 5,00 € erworben werden.

- Zentralschule Harrislee - Raum 56
Mo., 28.01.2019
Di., 29.01.2019
Di., 05.02.2019
jeweils 19:00 - 21:30 Uhr
3 Termine 46,00 €
Thomas Raake

19/1-791

Fotografie für Spiegelreflex- und Systemkameras

Themen nach Absprache mit den Kursteilnehmern.

- Zentralschule Harrislee - Raum 56
Do., 14.02.2019 19:00 - 21:30 Uhr
3 Termine 42,00 €
Thomas Raake





VOLKSHOCHSCHULE
Gemeinde Harrislee



| Name | Fachbereich | Telefon |
|------------------------|----------------------|--------------------|
| Brandt, Silke | Tanzen | Tel. 0162 9101900 |
| Cipriani, Britta | Yoga | Tel. 0461 7002276 |
| Elvers, Simone | Gymnastik | Tel. 0461 581987 |
| Ferocino, Marco | Italienisch, Kochen | Tel. 0152 36356410 |
| Klingenhoff, Elisabeth | Gesundheit | Tel. 0461 9955706 |
| Kopf, Andrea | Pralinenherstellung | Tel. 0461 49240010 |
| Leemhuis, Richard | EDV | Tel. 0461 21056 |
| Loosen, Helmut | Kochen | Tel. 0461 43907 |
| Matthiesen, Karin | Aquarellmalen | Tel. 04607 383 |
| Mommsen, Marion | Qi Gong, Tai Ji Quan | Tel. 04605 911 |
| Raake, Thomas | Fotografie | Tel. 0461 8408855 |
| Dr. Schwann, Jürgen | Philosophie | Tel. 0461 3107613 |
| Uzin de Behrens, Delia | Spanisch | Tel. 0461 4084160 |
| Vestergaard, Henrik | Dänisch | Tel. 0461 4902492 |



Anmeldung

Ihre Anmeldung für die Kurse richten Sie bitte schriftlich - falls nicht anders angegeben - auf dem umseitigen Abschnitt an die Volkshochschule Harrislee (genaue Anschrift siehe unten). Die VHS ist auch online unter vhs@gemeinde-harrislee.de zu erreichen. Im Internet unter www.harrislee.de ist das aktuelle Programm abgedruckt. Dort können Sie sich für den gewünschten Kurs per Mausklick anmelden. Den ausgefüllten Vordruck für das Einzugsverfahren benötigen wir aber in jedem Fall, da hierfür Ihre Unterschrift zwingend erforderlich ist. Sie können die Einzugsermächtigung entweder direkt an die VHS Harrislee senden oder sie am ersten Unterrichtsabend abgeben. Die Anmeldung ist verbindlich. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an und verpflichten sich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine Abmeldung ist in begründeten Einzelfällen nur schriftlich bei der VHS-Leitung eine Woche vor Kursbeginn möglich. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Probestunden sind nicht vorgesehen, jedoch in Ausnahmefällen und nur nach vorheriger Rücksprache mit der VHS-Leitung möglich.

Sie erhalten von uns keine Anmeldebestätigung. Nur wenn ein Kurs nicht stattfinden kann oder verschoben werden muss, werden Sie von uns benachrichtigt.

Kursgebühren

Die Bezahlung der Kursgebühren erfolgt durch Bankeinzug. Die Abbuchung der Kursgebühren erfolgt erst, wenn die Durchführung des Kurses gesichert ist. Im Falle einer Stornobuchung, die nicht auf fehlerhaftes Verhalten unsererseits zurückzuführen ist, werden Ihnen zusätzlich die anfallenden Rücklastschriftgebühren berechnet.

Ermäßigung

Schüler, Studenten, Arbeitslose sowie Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt erhalten u. U. eine Gebührenermäßigung bzw. -befreiung. Nähere Auskünfte erhalten Sie bei den Kursleiter(inne)n und dem VHS-Leiter.

Sonstiges

Die Veranstaltungsorte für die Kurse entnehmen Sie bitte der Kursübersicht. Die meisten Kurse finden in der Zentralschule statt. **Kein Unterricht in den Schulferien!**

Bitte denken Sie daran, dass in allen Unterrichtsräumen der VHS im Bürgerhaus und auf dem gesamten Schulgelände der Zentralschule nicht geraucht werden darf.

Die Datenschutzerklärung der VHS Harrislee steht unter www.harrislee.de/volkshochschule bei den „Informationen für Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer“ zum Download zur Verfügung.

Anschrift der Volkshochschule Harrislee:

Bürgerhaus, Postfach 11 64, 24950 Harrislee • Tel.: 0461 9001622 (Herr Pantléon)
Fax: 0461 706-173 • E-Mail: vhs@gemeinde-harrislee.de • Internet: www.harrislee.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem VHS-Kurs an. Die Teilnahmebedingungen erkenne ich an.

Kurs-Nr. und Kursbezeichnung

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon, Fax

E-Mail

Datum

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

**(Bitte unterschrieben im Original zusenden oder beim Kursleiter abgeben!
Bitte nicht faxen oder mailen!)**

Gläubiger-Identifikationsnummer der Gemeinde Harrislee DE42ZZZ00000096310

Mandatsreferenz _____ / wird dem Zahler nachträglich bekannt gegeben

Ich ermächtige/Wir ermächtigen die Gemeinde Harrislee, **einmalig folgende Zahlung: Gebühren Volkshochschule Harrislee** von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von der Gemeinde Harrislee auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich stimme/wir stimmen einer Verkürzung der Vorabankündigung auf 3 Tage vor Fälligkeit (Belastungsdatum) zu. (Wenn nicht, bitte diesen Absatz streichen.)

Kurs Nr.: _____
(bitte eintragen)

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon (keine Pflichtangabe)

E-Mail (keine Pflichtangabe)

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _
IBAN

Ort, Datum

Unterschrift/en

Mitglied im:



Landesverband
Schleswig-Holstein