



VOLKSHOCHSCHULE
Gemeinde Harrislee



PROGRAMM

Herbst / Winter

2018





Liebe Harrisleer Bürgerinnen und Bürger, liebe Freunde der Volkshochschule Harrislee!

Herzlich willkommen in der Volkshochschule Harrislee! Zum neuen Semester nach den Sommerferien möchte ich Sie recht herzlich begrüßen und Sie einladen, die Angebote der Volkshochschule wahrzunehmen. Gleichzeitig überreiche ich Ihnen das aktuelle Programm der VHS Harrislee für das Semester Herbst/Winter 2018.

Auch in diesem Semester haben wir Altbewährtes und eine Reihe interessanter neuer Einzelveranstaltungen zu bieten. Für die Freunde des Qi Gong haben wir wieder zusätzlich zu dem stark nachgefragten Abendkurs einen Vormittags-Kurs am Freitag im Bürgerhaus eingerichtet. Ab diesem Wintersemester werden wir im Sprachbereich ebenfalls wieder Dänischkurse und die beliebten Spanischkurse für den Urlaub sowie einen Italienischkurs für Anfänger mit Vorkenntnissen anbieten. Im kreativen Bereich kann ich allen, die ein individuelles, kleines Geschenk für Freunde oder Familie herstellen wollen, wieder die Tageskurse „Weihnachtliche Pralinen selbst gemacht“ empfehlen.

Auch bei den Einzelveranstaltungen bieten wir in diesem Semester wieder eine bunte Palette von interessanten Lesungen, Lichtbilder-/Diashows und Vorträgen. Hier einige Beispiele:

In Zusammenarbeit mit der Arbeitsgruppe Harrislee-Bahnhof beginnt die VHS-Vortragssaison am 7. September 2018 um 13:45 Uhr mit einer Veranstal-

tung anlässlich des 20-jährigen Bestehens des Mahnmals „Denkzeichen“ am Grenzübergang Harrislee/Padborg mit einer Kranzniederlegung. Danach wird die Veranstaltung um 13:45 Uhr im Bürgerhaus fortgeführt mit Vorträgen und Darbietungen von Projektergebnissen von Schülern der beiden Patenschulen Zentralschule Harrislee und Duborg Skolen.



Projektergebnisse und Vorträge am 7. September im Bürgerhaus

Aus dem Gesundheitsbereich wird ein aktueller Vortrag mit der Heilpraktikerin Elisabeth Klingenhoff bereits am 4. September 2018 um 19:00 Uhr im Bürgerhaus stattfinden, Thema: „Mein Weg zur individuellen Ernährung“.

Außerdem bietet die VHS am 13. September 2018 einen PowerPoint-Vortrag von Ulrich Heintze an, der seine Zuschauer unter dem Titel „Im Kakteenland von Arizona“ auf eine Reise in die bizarre Landschaft des für seine außergewöhnliche Vegetation bekannten amerikanischen Bundesstaates mitnehmen wird.

Als weitere Einzelveranstaltung ist am 24. Oktober 2018 eine Lesung in der Alten Schule Niehuus geplant. Der Autor Jan-Uwe Thoms wird aus seinem Buch „Zimmer frei im Irrenhaus. Polemiken gegen Gott, die Welt und meinen Nachbarn“ lesen.

Eines der großen Highlights in diesem



Klezmer-Musik und Texte über jüdisches Leben am 8. November im Bürgerhaus

Semester wird die Veranstaltung zum Gedenken an die gewaltsamen Ausschreitungen gegen die jüdische Bevölkerung im Jahre 1938 sein. Am 8. No-

vember 2018 um 19:30 Uhr wird mit der Veranstaltung „Remembering that night – musikalische Gedanken an die Reichspogromnacht“ im Bürgerhaus, gestaltet von Meike Salzmann und Ulrich Lehna, mit Klezmer-Musik und Texten über jüdisches Leben in Deutschland des damaligen Pogroms gedacht.

Weitere Veranstaltungs-Termine finden Sie auf den entsprechenden Plakaten und in der örtlichen Presse.

Zu allen Vorträgen und Kursen heiße ich Sie recht herzlich willkommen!

Thomas Pantléon
- VHS-Leiter -

VHS Harrislee - Kurse 2018



1 Einzelveranstaltungen und Vorträge

18/2-01

Veranstaltung der VHS Harrislee, der Gemeinde Harrislee und der Arbeitsgruppe Harrislee-Bahnhof:

„20 Jahre Mahnmal“

Veranstaltung zum 20-jährigen Bestehen des Mahnmals „Denkzeichen“ in Harrislee



Fr., 07.09.2018 13:00 Uhr
Mahnmal am Grenzübergang Padborg/
Pattburg: Kranzniederlegung
ab 13:45 Uhr Bürgerhaus Harrislee:
Grußworte - Schülerprojekte - Vorträge

18/2-02

„Im Kakteenland von Arizona“

Lichtbildervortrag in moderner Projektionstechnik mit Besuchsvorschlägen und vielen Tipps und Informationen für die eigene Reiseplanung.

- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Do., 13.09.2018
19:30 Uhr
Eintritt 5,00 €



*Landschaft bei Tucson
Quelle: WClarke.
Wikipedia*

18/2-03

„Familienaufstellung“

Vortragsseminar mit praktischen Übungen von Heilpraktikerin Elisabeth Klingenhoff



*Heilpraktikerin
Elisabeth Klingenhoff*

- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Zeit nach Vereinbarung

18:30 - 21:00 Uhr
Eintritt 8,00 €

18/2-04

„Mein Weg zur individuellen Ernährung“

- Wie und Warum -
Entsäuerung, Entgiftung, Gewichtsreduzierung, Schmerzreduzierung, beweglicher werden - mehr Energie verspüren.
Vortrag von Heilpraktikerin Elisabeth Klingenhoff

- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Di., 04.09.2018 18:30 Uhr
Eintritt 5,00 €

18/2-05

Veranstaltung der VHS Harrislee in Zusammenarbeit mit dem Förderverein Alte Schule Niehuus e. V.

**„Zimmer frei im Irrenhaus“
Polemiken gegen Gott, die Welt und meinen Nachbarn.**

Autoren-Lesung mit Jan-Uwe Thoms

Sind wir Deutschen seit vielen Jahren eigentlich einer Gehirnwäsche unterzogen? Wie sonst kann es sein, dass sich 49 Prozent aller Deutschen bei einem



durchschnittlichen Vollzeiteinkommen von weniger als 3.100 Euro brutto im Monat als wohlhabend empfinden und zugleich nicht in der Lage sind, damit eine Familie angemessen zu versorgen? Diesen und vielen weiteren Fragen aus dem deutschen wie internationalen Alltag stellt sich der Autor Jan-Uwe Thoms in seinem neuen Buch „Zimmer frei im Irrenhaus“.

Auch den Untertitel „Polemiken gegen Gott, die Welt und meinen Nachbarn“ hat er ganz vorsätzlich gewählt. Er will die geschilderten Problematiken gar nicht trocken und wissenschaftlich aufbereiten, sondern provoziert bewusst ironisch, sarkastisch und wo nötig auch polemisch. Soziale Themen und Umweltschutz, Klimawandel und Landwirtschaft, Sicherheitspolitik und Terror greift er dabei ebenso auf wie Arbeitnehmerprobleme bei kirchlichen Arbeitgebern oder den durch deutsche »Provinzfürsten« geforderten, jedoch vielfach absolut sinnlosen Bau manch neuer Autobahn. So bissig und pointiert der Autor auch kritisiert, kein Kapitel bleibt ohne diskussionswürdige oder zumindest nachdenkenswertes Lösungsansätze, die bei Lesungen und Vorträgen des Autors vor Publikum immer wieder Anlass zu anregenden Gesprächen bieten.

Im Vorwort zu seinem neuen Buch „Zimmer frei im Irrenhaus“ fragt sich der Autor: „Ich bin jetzt 73 Jahre alt. Warum rege ich mich noch auf? Wieso reicht



es mir nicht, schlicht und einfach mein auskömmliches Leben mit meiner Familie zu Ende zu führen?“ Und gibt auch gleich die Antwort: „Ich will mich aufrege- nen! Vielleicht auch andere!“

- Alte Schule Niehuus
Mi., 24.10.2018 19:30 Uhr
Eintritt 5,00 €

18/2-06

Veranstaltung der VHS Harrislee und der Arbeitsgruppe Harrislee-Bahnhof

„Remembering that night - musikalische Gedanken an die Reichspogromnacht am 9. November 1938“

Meike Salzmann und Ulrich Lehne (Duo „Sing Your Soul“).

Klezmer, jüdische Musik und Texte

Ein besonderes Konzert bietet das Duo „Sing Your Soul“ mit Ulrich Lehne (Klarinetten) und Meike Salzmann (Konzertakkordeon) am 8. November um 19:30



Duo „Sing Your Soul“

Uhr im Bürgersaal der Gemeinde Harrislee. Schon jahrelang begleitet das Duo die Lesungen der VHS Harrislee anlässlich der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz. Nun entwickelte sich gemeinsam mit Thomas Pantléon die Idee, die Klezmermusik in den Vordergrund zu stellen. Dazu führte noch ein weiterer Anlass: Durch Zufall ergab sich

im letzten Jahr eine tiefe Freundschaft des Duos mit dem berühmten Klezmerkomponisten Jerry Sperling (USA), der für Giora Feidman viele seiner größten Hits schrieb. Der 88-jährige Musiker, der leidenschaftlich Akkordeon spielt, komponierte anlässlich des 9. Novembers 2017 einen ersten Titel für das Trio („Remembering that night“), dem bereits weitere Stücke folgten. Erleben Sie bekannte und unbekannte Klezmer-Melodien mit der „singenden Klarinette“ im Stile Giora Feidmans - mit gefühlvoller Intensität, die Seele berührend, melancholisch und temperamentvoll. Dazu gibt es weitere interessante Informationen über die Musik, das jüdische Leben und die Geschichte.

- Bürgerhaus Harrislee
Do., 08.11.2018 19:30 Uhr
Eintritt 5,00 €

2 Politik - Gesellschaft - Umwelt

18/2-21

Gesprächskreis Philosophie

Der Gesprächskreis Philosophie wird sich mit aktuellen geistesgeschichtlichen Fragestellungen und ihren Bezügen zu Philosophie der Gegenwart sowie zu philosophiegeschichtlichen Problembe- reichen beschäftigen. Die Frage nach dem Stellenwert der Philosophie und ihrem Gegenwartsbezug wird stets im Hinblick auf die Frage: „Was ist Philosophie und wozu benötigt man sie?“ zu berücksichtigen sein.

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoss (Raum 68)
Mi., ab Oktober 2018
19:00 - 20:30 Uhr
(genauer Termin nach Vereinbarung)
8 Termine 45,00 €
Dr. Jürgen Schwann



3 Kultur - Gestalten

18/2-31

Gesprächskreis Literatur

- Zentralschule - VHS-Raum im Brückengeschoss
Di., ab Oktober 2018
19:00 - 20:30 Uhr
(genaue Termine nach Vereinbarung)
10 Termine 50,00 €

N. N.

18/2-351

Aquarellmalen

Es kommen die wichtigsten Grundtechniken der Aquarellmalerei zum Einsatz. Neben den klassischen Themen wie



Aquarell der Künstlerin und VHS-Kursleiterin Karin Matthiesen

Landschaften, Stillleben und Blumen werden auch Tiere und die menschliche Figur bearbeitet. Im Vordergrund aber stehen die Freude am Malen und der eigentliche Malprozess. Anfänger sind willkommen.

Vorhandenes Aquarellmaterial bitte mitbringen. Über eventuelle Materialbeschaffung kann im Kurs beraten werden.
max. 10 Teilnehmer

- Bürgerhaus Harrislee - Bürgertreff
Mo., 24.09.2018 09:30 - 11:30 Uhr
10 Termine 60,00 €
Es entstehen zusätzliche Kosten für Kopien.
Karin Matthiesen

4 Gesundheit

18/2-42

Bauch - Beine - Po & Co.

Gelenkschonendes Fitness-Training für die Tiefenmuskulatur
Neben allgemeinen Aufwärm- und Dehnungsübungen liegt der Schwerpunkt in gezielten Übungen zur Kräftigung der Muskulatur im Bereich Bauch - Beine - Po.
Geeignet für alle Altersgruppen.
Bitte Wolldecke oder Iso-Matte mitbringen.

- Zentralschule Harrislee - Lichthalle
Mi., 24.10.2018 18:00 - 19:30 Uhr
8 Termine 40,00 €
Simone Elvers

18/2-421

American Tribal Style®Bauchtanz trifft Folklore und Fantasie



Kursleiterin Silke Brandt

Tänze zu orientalischer, indischer, spanischer Musik oder auch zu mittelalterlichen Klängen. Unabhängig von Tanz Erfahrungen, wir bringen dir alles bei. Gemeinsam etwas Neues erfahren und gemeinsam weiterführen!

- Bürgerhaus Harrislee - Gymnastikraum
Fr., 14.09.2018 11:30 - 13:00 Uhr
8 Termine 40,00 €
Silke Brandt
Weitere Infos unter:
segila-tribal-flensburg@jimdo.com



18/2-4211

Workshop Tanzen:

ATS - American Tribal Style®Bellydance. Mehr als nur Bauchtanz

American Tribal Style®Bellydance:

Basierend auf dem Bauchtanz, aber mit Folklore-Elementen aus dem Orient, Indien, Spanien und der Romas. Der Tanz versprüht Freude und Feuer, und es ist egal, wie jung oder alt man ist. Die Hauptsache ist der Spaß am Tanzen nach Musik aus dem Orient oder dem Mittelalter. Trommeln, mal schnell und mal langsam, und das Lachen der Tänzerinnen: Das alles ist American Tribal Style®Bellydance.

Bitte Leggings, Hüfttuch, Gymnastikschuhe, Yoga-Matte oder Wolldecke, Unterlagen zum Schreiben mitbringen sowie für die Pausen Trinken und Essen.

- Alte Schule Niehuus
Sa., 22.09.2018 10:30 - 15:00 Uhr
1 Termin 30,00 €

Silke Brandt

18/2-431

Hatha-Yoga - ein Weg, um in die eigene Mitte zu kommen (Kurs 1)

Yoga ist ein Erfahrungsweg, der Körper, Atem und Geist schult und wieder in Einklang bringt. Das Körperbewusstsein wird gestärkt, Fehlhaltungen können erkannt und evtl. korrigiert werden. Die Atemübungen verhelfen zu mehr innerer Ruhe und Entspannung, und der Umgang mit Stress kann sich positiv verändern. Die jahrtausendealte Philosophie, die die Wurzeln des Yoga bildet, unterstützt den Geist darin, friedlicher zu werden, und so kann man lernen, den Herausforderungen des Alltags mit einer größeren Gelassenheit und Zufriedenheit zu begegnen. Dieser Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die einen sanften und ruhigen Unterricht bevorzugen.

Bitte lockere Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

Der Kurs ist zertifiziert von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ und wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst.

- Bürgerhaus Harrislee - Gymnastikraum
Di., 18.09.2018 08:30 - 10:00 Uhr
10 Termine 45,00 €

Britta Cipriani



Yoga-Kursleiterin Britta Cipriani

18/2-4311

Hatha-Yoga - ein Weg, um in die eigene Mitte zu kommen (Kurs 2)

Dieser Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die einen dynamischeren Unterricht bevorzugen.

Bitte lockere Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

- Bürgerhaus Harrislee - Gymnastikraum
Di., 18.09.2018 10:15 - 12:15 Uhr
10 Termine 60,00 €

Britta Cipriani

18/2-434

Qi Gong am Abend für Anfänger(innen) und erste Fortgeschrittene (Kurs 1)

Qi Gong stammt aus China und ist ein Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Es ist ein bewährter Weg, Lebensenergie strömen zu lassen, das Gleichgewicht wieder herzustellen, Verspannungen zu lösen und seinem



Alltag mit mehr innerer Ruhe und Gelassenheit zu begegnen. Die langsamen, fließenden Bewegungen beruhigen, mobilisieren die Selbstheilungskräfte und helfen, gestaute Energie wieder zum Fließen zu bringen. Qi Gong lässt sich optimal zu jeder Zeit und an jedem Ort in den Tages- und Berufsalltag integrieren. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und ist für Menschen jeden Alters geeignet.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke



Qi Gong-Kurs mit Kursleiterin Marion Mommsen

und warme Socken mitbringen.

- ADS-Kindergarten „Am Hechtenteich“, Hedwig-Marggraff-Str. 10
Mo., 03.09.2018 18:00 - 19:30 Uhr
10 Termine 40,00 €

Marion Mommsen

18/2-4342

Qi Gong am Vormittag für Anfänger(innen) und erste Fortgeschrittene (Kurs 2)



Kursleiterin Marion Mommsen

Inhalte wie Kurs 18/2-434

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und ist für Menschen jeden Alters geeignet.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken mitbringen.

- Bürgerhaus Harrislee - Gymnastikraum
Fr., 07.09.2018 10:00 - 11:30 Uhr
10 Termine 40,00 €

Marion Mommsen

18/2-435

Schamanische Trommelreise - für Anfänger

„Nach einer Einführung über das älteste Heilungssystem, den Schamanismus, begleite ich dich auf meiner Schamanentrommel



an einen Ort der Kraft und Heilung. An diesem Ort kannst du deinem eigenen Krafttier begegnen.“

Vorkenntnisse in Meditation sollten vorhanden sein.

Bitte bequeme Kleidung tragen. Decke, Socken, Kissen, Block, Bleistift und etwas zum Trinken mitbringen.

- ADS-Kindergarten „Am Hechtenteich“, Hedwig-Marggraff-Str. 10
Mo., 27.08.2018 18:00 - 20:30 Uhr
1 Termin 15,00 €

Marion Mommsen

Infos unter Tel. 04605 911

18/2-438

Tai Ji Quan - Yang-Stil Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

„Werde geschmeidig wie ein Kind, werde gesund wie ein Holzfäller, werde gelassen wie ein Weiser.“

Der Tai-Ji-Quan-Yang-Stil ist eine traditionelle Tai-Ji-Form, bestehend aus 24 Bildfolgen. Das Ziel der langsamen und fließenden Bewegungen ist der Weg



Tai Ji-Kurs

zur inneren Harmonie, Vitalität und Gesundheit. Die Konzentration auf die Bewegungen stärken die Körperwahrnehmung, die Koordination und die Atmung. Körper, Geist und Seele werden zu einer Einheit und kommen ins Gleichgewicht. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

- Zentralschule Harrislee - Mensa-Vorraum (Campus)
Mi., 05.09.2018 19:00 - 20:30 Uhr
10 Termine 40,00 €
Marion Mommsen

18/2-4392

Gesundheitskurs: „BasenFasten - Durch Milieusanierung und -stabilisierung zu Gesundheit und Normalgewicht“

- Bürgerhaus Harrislee - Fraktionszimmer/Bürgertreff
Di., 11.09.2018
18:00 - 21:00 Uhr
3 Termine
40,00 €
Elisabeth Klingenhoff



Heilpraktikerin Elisabeth Klingenhoff

**18/2-441
Kochklub für Männer
(geschlossener Kurs)**



VHS-Männer-Kochklub

- Zentralschule Harrislee - Lehrküche
Mi., 14.11.2018 18:00 - 22:00 Uhr
(Zeitänderung!!!)
5 Termine 50,00 €
Lebensmittelumlage zusätzlich
Leitung: Helmut Loosen

**18/2-4421
Weihnachtliche Pralinen selbst gemacht! (Kurs 1)**



Konditormeisterin und VHS-Kursleiterin Andrea Kopf

In diesem Kurs werden Sie lernen, schnell und auf einfache Art leckere Pralinen unterschiedlicher Sorten und mit vielfältigen Füllungen selbst herzustellen. Die Konditormeisterin Andrea Kopf gibt Ihnen praktische Tipps und zeigt Ihnen

Tricks, die Sie zu Hause leicht umsetzen können. Selbst gemachte Pralinen sind ein ideales Geschenk für die Weihnachtszeit.



Bitte mitbringen: Schürze, Gebäck- oder Tupperdose
max. 10 Teilnehmer

- Zentralschule Harrislee - Lehrküche
Mo., 26.11.2018 18:00 - 21:00 Uhr
1 Termin 14,00 €
Lebensmittelumlage zusätzlich
Andrea Kopf

18/2-4422

Weihnachtliche Pralinen selbst gemacht! (Kurs 2)



Inhalte wie Kurs 18/2-4421
Bitte mitbringen: Schürze, Gebäck- oder Tupperdose
max. 10 Teilnehmer

- Zentralschule Harrislee - Lehrküche
Mo., 03.12..2018 18:00 - 21:00 Uhr
1 Termin 14,00 €
Lebensmittelumlage zusätzlich
Andrea Kopf

5 Sprachen

18/2-511

Dänisch - Grundstufe 2 Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Lehr- und Arbeitsbuch: Angela Pude: „Vi snakkes ved!“ (Hueber Verlag)

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoss (Raum 68)
Mo., 17.09.2018 16:30 - 18:00 Uhr
10 Termine 50,00 €
Henrik Vestergaard



Kursleiter Henrik Vestergaard mit einem Dänischkurs

18/2-512

Dänisch - Grundstufe 1 A Für Teilnehmer mit ersten Vorkenntnissen

Lehr- und Arbeitsbuch: Angela Pude: „Vi snakkes ved!“ (Hueber Verlag)

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoss (Raum 68)
Mo., 17.09.2018 18:00 - 19:30 Uhr
10 Termine 50,00 €
Henrik Vestergaard

18/2-513

Dänisch - Fortgeschrittene 1

Wir arbeiten frei mit den Dänisch-Lehrbüchern (Lehr- und Arbeitsbuch Angela Pude: „Vi snakkes ved!“, Hueber-Verlag) und Lehrmaterial aus dem wahren Leben - „Vi lever - på dansk!“

Der Schwerpunkt liegt auf Gespräch, Alltags- und Arbeitsleben und nicht zuletzt auf munterem Zusammensein in guter Gesellschaft. „Hvor godtfolk er, kommer godtfolk til!“

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoss (Raum 68)
Mo., 17.09.2018 19:30 - 21:00 Uhr
10 Termine 50,00 €
Henrik Vestergaard



18/2-521

Englische Lektüre

Gemeinsames Lesen englischer Texte (Literatur und Sachtexte), dazu Gespräche auf Englisch über inhaltliche Fragen und sprachliche Besonderheiten. Übungen zur Festigung und Erweiterung der Sprachkenntnisse.

- Zentralschule Harrislee - VHS-Raum
Termine nach Absprache
10 Termine 60,00 €
N. N.

18/2-532

Italienisch für den Urlaub

Für Teilnehmer mit ersten Vorkenntnissen,

die Interesse an Sprache, an Leuten und Kultur Italiens haben.

Lehr- und Arbeitsbuch: wird in der ersten Unterrichtsstunde bekannt gegeben.



Kursleiter Marco Ferocino mit seinem Italienisch-Kurs

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoss (Raum 68)
Mi. 05.09.2018 18:00 - 19:30 Uhr
10 Termine 60,00 €
Es entstehen zusätzl. geringe Kosten für Kopien.
Marco Ferocino

18/2-541 A

Spanisch für den Urlaub

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Sie brauchen erste Sprachgrundkenntnisse, um sich in Spanisch sprechenden Ländern zurechtzufinden: in Läden, in Restaurants, in Hotels, im Bus, auf dem Markt etc.? In diesem Kurs lernen Sie direkt in der Situation, üben Dialoge ein und machen Rollenspiele.

Buch nach Absprache.



Spanisch-Kursleiterin Delia Uzin de Behrens

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoss (Raum 59)
Mi., 12.09.2018 19:35 - 21:05 Uhr
10 Termine 60,00 €
Es entstehen zusätzl. geringe Kosten für Kopien.

Delia Uzin de Behrens

18/2-542

Spanisch für den Urlaub

Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen

Sie wollen sich noch besser in Spanisch sprechenden Ländern zurechtfinden, in Läden, in Restaurants, in Hotels, im Bus, auf dem Markt etc.? In diesem Kurs lernen Sie direkt in der Situation, üben Dialoge ein und machen Rollenspiele.

Buch nach Absprache.

- Zentralschule Harrislee - Brückengeschoss (Raum 59)
Mi., 12.09.2017 18:00 - 19:30 Uhr
10 Termine 60,00 €
Es entstehen zusätzl. geringe Kosten für Kopien.

Delia Uzin de Behrens



Ü50-Sprachkurse für Teilnehmer(innen) über 50 Jahre und Senioren

18/2-522 S [Ü50]

English in Situations

Auffrischkurs für ältere Teilnehmer und Senioren

Dieser Kurs richtet sich an alle, die länger kein Englisch mehr gesprochen haben. In vielen einzelnen Situationen wollen wir Verborgenes wieder heraufholen. Dies geschieht, indem wir zunächst die notwendigen Redemittel erarbeiten und diese dann in Partner- und Gruppenarbeit in verschiedensten Situationen versprachlichen.

- Zentralschule Harrislee
Raum und Termine nach Absprache
10 Termine 60,00 €
Es entstehen zusätzl. geringe Kosten für Kopien.

N. N.

6 Arbeit - Beruf

Die VHS Harrislee bietet in Zusammenarbeit mit dem Flensburger Stenografenverein e. V. folgenden Kurs an (Anmeldungen bitte ausschließlich über die VHS Harrislee):

18/2-60

Tastschreiben am PC

- Zentralschule Harrislee - Computerraum
Termine nach Vereinbarung
12 Termine 48,00 €
Es entstehen zusätzl. Kosten für Lehrmaterial (Beschaffung erfolgt durch Sammelbestellung).

Unterricht durch eine Dozentin des Flensburger Stenografenvereins e. V.

7 Computer

Für alle Computerkurse gilt:
Schriftliche Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn mit einer ausgefüllten Einzugsermächtigung an die VHS Harrislee. Die Reihenfolge der eingehenden schriftlichen Anmeldungen entscheidet über die Teilnahme.

Ü50-Computer-Kurse für Teilnehmer(innen) über 50 Jahre und Senioren

18/2-70 S [Ü50]

EDV-Grundlagen 1 (Anfänger)

Für Teilnehmer(innen) über 50 Jahre und Senioren, die das erste Mal am PC arbeiten möchten. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Inhalt:

Erste Schritte zum Arbeiten mit Maus und Tastatur, Grundlagen der Arbeit mit Windows, Starten und Beenden von Programmen, Arbeiten mit Fenstern, erste Einstellungen und Anpassungen, einfache Anwendungen.

Bitte Schreibmaterial mitbringen.

- Zentralschule Harrislee - Raum 56
Mo., 17.09.2018 18:30 - 21:30 Uhr
3 Termine (insgesamt 12 Unterrichtsstunden) 50,00 €
Richard Leemhuis



*Kursleiter EDV
Richard Leemhuis*



18/2-72 S [Ü50]

EDV-Grundlagen 2

(Fortführung des Kurses EDV-Grundlagen 1 - Vorkenntnisse entsprechend erforderlich)

Für Teilnehmer(innen) über 50 Jahre und Senioren.

Inhalt:

Arbeitsplatz und Systemsteuerung, Desktop einrichten, Windowszubehör, Dateimanagement mit dem Windows-explorer: Öffnen, speichern, drucken und anordnen von Dateien, kopieren, verschieben, löschen, Ordner anlegen, Suchfunktion, Hilfefunktion
Bitte Schreibmaterial mitbringen.

- Zentralschule Harrislee - Raum 56
Mo., 22.10.2018 18:30 - 21:30 Uhr
3 Termine (insgesamt 12 Unterrichtsstunden) 50,00 €

Richard Leemhuis

18/2-73 S [Ü50]

EDV-Grundlagen - Internet

Vorkenntnisse entsprechend erforderlich.

Bitte Schreibmaterial mitbringen.

- Zentralschule Harrislee - Raum 56
Termine nach Absprache
3 Termine (insgesamt 12 Unterrichtsstunden) 50,00 €

Richard Leemhuis

Fotografie

Bei all unseren Kursen stehen der Spaß und die Freude an der Fotografie im Vordergrund. Wir wollen die Kurse nicht mit mehr Theorie als nötig überladen. Vermittelt werden Ihnen vielmehr die Kenntnisse, mit denen Sie Ihre Motive sicher umsetzen können.

Die Kurse geben Ihnen die Werkzeuge mit auf den Weg, um Motive zu erkennen, zu gestalten und sie fotografisch umzusetzen.

18/2-79

Einführung in die Fotografie für Spiegelreflex- und Systemkameras - Theorie

Dieser Basisworkshop richtet sich an all die, die nicht nur „knipsen“ wollen, sondern bewusster fotografieren möchten. Grundlagen der Fototechnik werden auf anschauliche Art verständlich gemacht. Der Kurs richtet sich vor allem an Spiegelreflexfotografen, andere Kamera-



Fotograf Thomas Raake

typen werden bei Bedarf der Teilnehmer erwähnt.

Anhand von zahlreichen Bildern und Grafiken bringen wir Ihnen die Fotografie näher. Lassen Sie sich von der Fotografie begeistern.

Themen:

Zeit, Blende, ISO, Brennweiten, Verwacklungsgefahr, Belichtung, Scharfeinstellung, Weißabgleich, Bildgestaltung. Die häufigsten Fehler, worauf muss ich achten? Motive erkennen und umsetzen. Wir werden eine kurze (ca. 1 Stunde) „Fotosafari“ durch Harrislee/Flensburg unternehmen, um die Kamera besser kennenzulernen. Es gibt genügend Zeit für Gespräche und Erklärungen.

Bitte nehmen Sie Ihre Kamera mit. Auf Wunsch kann eine Leihkamera zur Verfügung gestellt werden.

Es können zum Kursbeginn die Seminarunterlagen für 5,00 € erworben werden.

- Zentralschule Harrislee - Raum 56
Di., 06.11.2018
Do., 08.11.2018
Di., 13.11.2018
jeweils 19:00 - 21:30 Uhr
3 Termine 46,00 €

Thomas Raake



Name	Fachbereich	Telefon
Brandt, Silke	Tanzen	Tel. 0162 9101900
Cipriani, Britta	Yoga	Tel. 0461 7002276
Elvers, Simone	Gymnastik	Tel. 0461 581987
Ferocino, Marco	Italienisch, Kochen	Tel. 0152 36356410
Klingenhoff, Elisabeth	Gesundheit	Tel. 0461 9955706
Kopf, Andrea	Pralinenherstellung	Tel. 0461 49240010
Leemhuis, Richard	EDV	Tel. 0461 21056
Loosen, Helmut	Kochen	Tel. 0461 43907
Matthiesen, Karin	Aquarellmalen	Tel. 04607 383
Mommsen, Marion	Qi Gong, Tai Ji Quan	Tel. 04605 911
Raake, Thomas	Fotografie	Tel. 0461 840-8855
Dr. Schwann, Jürgen	Philosophie	Tel. 0461 3107613
Uzin de Behrens, Delia	Spanisch	Tel. 0461 4084160
Vestergaard, Henrik	Dänisch	Tel. 0461 4902492





Anmeldung

Ihre Anmeldung für die Kurse richten Sie bitte schriftlich - falls nicht anders angegeben - auf dem umseitigen Abschnitt an die Volkshochschule Harrislee (genaue Anschrift siehe unten).

Die VHS ist auch online unter vhs@gemeinde-harrislee.de zu erreichen. Im Internet unter www.harrislee.de ist das aktuelle Programm abgedruckt. Dort können Sie sich für den gewünschten Kurs per Mausklick anmelden. Den ausgefüllten Vordruck für das Einzugsverfahren benötigen wir aber in jedem Fall, da hierfür Ihre Unterschrift zwingend erforderlich ist. Sie können die Einzugsermächtigung entweder direkt an die VHS Harrislee senden oder sie am ersten Unterrichtsabend abgeben.

Die Anmeldung ist verbindlich. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an und verpflichten sich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine Abmeldung ist in begründeten Einzelfällen nur schriftlich bei der VHS-Leitung eine Woche vor Kursbeginn möglich.

Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Probestunden sind nicht vorgesehen, jedoch in Ausnahmefällen und nur nach vorheriger Rücksprache mit der VHS-Leitung möglich.

Sie erhalten von uns keine Anmeldebestätigung. Nur wenn ein Kurs nicht stattfinden kann oder verschoben werden muss, werden Sie von uns benachrichtigt.

Kursgebühren

Die Bezahlung der Kursgebühren kann per Bankeinzug oder durch Bareinzahlung erfolgen. Die Abbuchung der Kursgebühren erfolgt erst, wenn die Durchführung des Kurses gesichert ist und der Kurs begonnen hat. Im Falle einer Stornobuchung, die nicht auf fehlerhaftes Verhalten unsererseits zurückzuführen ist, werden Ihnen zusätzlich die anfallenden Rücklastschriftgebühren berechnet.

Ermäßigung

Schüler, Studenten, Arbeitslose sowie Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt erhalten u. U. eine Gebührenermäßigung bzw. -befreiung. Nähere Auskünfte erhalten Sie bei den Kursleiter(inne)n und dem VHS-Leiter.

Sonstiges

Die Veranstaltungsorte für die Kurse entnehmen Sie bitte der Kursübersicht. Die meisten Kurse finden in der Zentralschule statt. **Kein Unterricht in den Schulferien!**

Bitte denken Sie daran, dass in allen Unterrichtsräumen der VHS im Bürgerhaus und auf dem gesamten Schulgelände der Zentralschule nicht geraucht werden darf.

Anschrift der Volkshochschule Harrislee:

Bürgerhaus, Postfach 11 64, 24950 Harrislee

Tel.: 0461 9001622 (Herr Pantléon) • Fax: 0461 706-173

E-Mail: vhs@gemeinde-harrislee.de • Internet: www.harrislee.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem VHS-Kurs an. Die Teilnahmebedingungen erkenne ich an.

Kurs-Nr. und Kursbezeichnung

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon, Fax

E-Mail

Datum

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

**(Bitte unterschrieben im Original zusenden oder beim Kursleiter abgeben!
Bitte nicht faxen oder mailen!)**

Gläubiger-Identifikationsnummer der Gemeinde Harrislee DE42ZZZ00000096310

Mandatsreferenz _____ / wird dem Zahler nachträglich bekannt gegeben

Ich ermächtige/Wir ermächtigen die Gemeinde Harrislee, **einmalig folgende Zahlung: Gebühren Volkshochschule Harrislee** von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von der Gemeinde Harrislee auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich stimme/wir stimmen einer Verkürzung der Vorabankündigung auf 3 Tage vor Fälligkeit (Belastungsdatum) zu. (Wenn nicht, bitte diesen Absatz streichen.)

Kurs Nr.: _____
(bitte eintragen)

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon (keine Pflichtangabe)

E-Mail (keine Pflichtangabe)

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _
IBAN

Ort, Datum

Unterschrift/en





Mitglied im:



Landesverband
Schleswig-Holstein